

東京高齢協 ニュース

2021年5・6月号NO. 185

URL www.t-koureiyou.or.jp
E-mail info@t-koureiyou.or.jp

Pick Up

- 上半期のまとめ
- 組合員だより
- お近くの東京高齢協

この国を動かしているのは・・・

理事長 田尻孝二

新型コロナウイルスの流行がおさまりません。今日、テレビをつければ、どの局もワクチンの接種予約の混乱を伝えています。

コロナはこの1年私たちの主要な関心事でした。ひとつの問題を、これほど国民一人一人が我がこととして考えたのは、初めての経験ではないでしょうか。

コロナ対策については立場により意見が分かれます。経済と感染防止のどちらを優先するかの議論が何回も繰り返されました。経済活動を制限すれば生活に影響する事業者と、コロナの重症化リスクの大きい高齢者では大きく意見が分かれます。また、ゆるやかな規制を望む若者と、より厳しさを求める高齢者では世代間の分断も生まれました。

しかし、この分断は時の経過で様変わりしてきたように見えます。大阪の現状は、このような議論を許しません。また、変異株の流行が若者の意識を変えてきています。

はっきりしてきたのは国の無策です。必要なワクチンの確保、変異株流入を防ぐ水際対策、肝心のところはおろそかにされてきました。

全国民にばらまいた布製のマスクを誰がしたのでしょう、Go To事業は、本当に困っている人の益になったのでしょうか。この国を動かす人たちが実施した場当たり的なコロナ施策にどれほどの効果があったのかは、何一つ検証されないでいます。

そこには過去から学ぶ姿勢は見られません。科学的なエビデンスもなく、実際的な計画も持たずに多くのコロナ対応策が行われています。それが最も端的に表れているのがオリンピック開催問題です。

二ヵ月後に迫っても観客を入れるかさえ、決まっていません。また、医療体制のような運営のかなめも、スタッフ確保が難航しています。一方で、国は高齢者のワクチン接種は7月中に完了せよとの大号令を発しています。アクセルとブレーキを同時に踏むような施策があいかわらず続いています。

国民は開催の意義を見つけられないでいます。そういえば、「オリンピックはコロナ禍で分断された人々の間に絆を取り戻す大きな意義がある」と語った大臣がおられました。

最も憂慮すべきは、国民の大多数が今夏の開催に反対しているという事実に関が目をつぶっていることです。誤りを認めず、黒を白と言いくるめてしまうような最近の風潮は、コロナについては通用しません。国民、一人一人の命にかかわる問題だからです。

私たちはもっと声をあげましょう。おかしいことはおかしいとはっきりと言うべきです。この国を本当に動かすのは私たち自身です。



東京高齢協の介護福祉事業所

生活協同組合・東京高齢協	03-5904-9011
東京こうれいきょう	03-5904-9011
東京高齢協 のぞみ	03-3886-3200
東京高齢協 葛飾	03-5629-6405
東京高齢協 世田谷訪問介護青い空	03-5426-6831
東京高齢協 ふじみ	03-6905-7858
東京高齢協 国立地域センター ふぁみり～・さぼ～と	042-577-0399
東京高齢協 町田地域センター	042-789-5303

東京高齢協指定管理者受託施設

信濃町シニア活動館	03-5369-6737
上落合地域交流館	03-3360-1414
山吹町地域交流館	03-3269-6189
新宿地域交流館	03-3341-8955
中落合地域交流館	03-3952-7163
高野台敬老館	03-3996-5135
いきがいデイサービス ひなた	03-3577-2800

ためして脳トレ

Q なんと読むでしょう？

- ① 芍薬 ② 蕪 ③ 蚕豆
④ 紫蘇 ⑤ 間八 ⑥ 枇杷
⑦ 牛蒡 ⑧ 海胆 ⑨ 露草
⑩ 辣韭



地域・活動グループからのお知らせ

ふじみサロン	03-6905-7858	★6月中止	板橋区富士見町39-9	ウエキビル
サロン木曾の里	042-789-5303	★6月中止	町田市本町田2507-7ハ-14	
おひさまサロン	03-5904-9011(本部)	★6月中止	四谷三栄町14-5	名倉堂ビル
こめカフェ	03-5426-6831(青い空)	★6月中止	世田谷青い空の隣	
いよよ華やぐ倶楽部	03-5904-9011(本部)	★6月中止		
版の会	03-5904-9011(本部)		お問い合わせください	
練馬かんらん	03-3999-3343(浜川)		お問い合わせください	
自分史講座・朗読	080-9380-1204(佐藤)		お問い合わせください	

東京高齢協ニュース 2021年5～6月号

5月15日発行(通算185号)

生活協同組合・東京高齢協
理事長：田尻 孝二
〒170-0005 豊島区南大塚 3-43-12
Tel 03(5904)9011
FAX 03(5904)9012
Mail info@t-koureiyou.or.jp
URL http://t-koureiyou.or.jp/

編集後記

平年より19日早く九州地方が梅雨入りしたという。梅雨は6月と思い込んでいたが、東京も5月中に雨の季節となりそうだ。季節が以前より早く早く動いている。桜から始まり、つつじ、藤、あじさいと毎年開花が早くなっている。花の開花は、温度条件と日長条件によるという。花でなくても地球が温暖化になっていると肌で感じるが多くなった。花が早く咲くのはきれいでうれしいが、流水や氷河が融けて洪水になると大変なことになる。暮らしやすい日常を逆戻りさせるのはつらいことだが、少しでも温暖化を抑えられるなら、電気はこまめに消そう。自動車より電車に乗って出かけよう。



わたしのお気に入り 茶道

昨年4月から新宿地域交流館にお世話になっています。

実家では一日の始まりの朝食の前、10時、3時、そして近所の人遊びに見えたら必ず煎茶を入れて飲む習慣がありました。

美味しくて珍しい和菓子とお抹茶が頂けるならうれしいと思い、安易な気持ちから20歳の頃花嫁修業の一つとして茶道をはじめました。足がしびれながらも細々と30年間続いたお稽古のひとつです。忙しい日常生活(男の子二人の子育て)の中、あの静けさの和の空間と友達との何気ない会話での気分転換が好きです。

わびさびという言葉があります。ししおどしを見て濡れ縁を通り、にじり口から茶室に入る。畳に正座をして緊張しながらお点前をして一服お茶をたてる。なんとも心穏やかに無の境地に入ることができます。このたたずまいと作法が好きです。

魅力は薄暗い4畳半以下の狭い茶室の中ではすべての人が平等ということです。どんなに身分が高い人でも、年老いた人、若い人もそこでは亭主とお客様の安心感のある密接な関係です。そして亭主はお客様に敬意払うことです。

茶花も好きです。花は野にあるように美しく盛り付けるのではなく、まるで自然の中に咲いているような花本来のありのままの姿を表現する。咲き誇る花よりも、控えめな蕾のどこにでも見かける状態のまま花を入れることです。

お客様をお迎えするために玄関に打ち水をし、ふすまや障子戸はわざわざいったん座ってから開け閉めし、お客様にご挨拶をする。そのための一手間を面倒な手間と考えないで、そこに心を込めることが美意識だと思います。

こうした和の精神をいつも忘れないようにと思います。いちいち、わざわざ、面倒なことをするのを楽しんで、毎日の暮らしがもっと豊かで味わい深いものにしたいと思います。

今では子供たちは独立して二人だけの生活となりました。

一人の時間はたっぷりありますので、美味しいお和菓子を買って膝が痛いので正座はしませんが、椅子に座ってお抹茶を立てて頂きたいと思います。



新宿地域交流館 池羽眞弓

★組合員のみなさんへ

「組合員だより」にみなさんの声や作品を掲載いたします。

ニュースは1月から隔月で発行しています。

お習字でも川柳でも結構です。

是非本部事務局にお送りください。

お待ちしております。



中落合地域交流館
土屋彰子

ためして脳トレ <答え>

- ① しゃくやく ② かぶ ③ そらまめ ④ しそ ⑤ かんぱち ⑥ びわ ⑦ ごぼう ⑧ うに
⑨ つゆくさ ⑩ らっきょう

第 23 期上半期のまとめ（令和 2 年 10 月～3 年 3 月）

新型コロナウイルス感染拡大により緊急事態宣言が延長されました。

私たち東京高齢協もそれぞれの事業、活動で感染拡大防止の取組みを続けています。

このような状況の中、東京高齢協第 23 期上半期の活動をまとめてみました。

・地域文化活動部会

部会には、いよよ華やぐ倶楽部、練馬かんらんやフラの会などが参加しています。

昨年の春のつどいが中止となってから部会も活動を休止しています。

今年の春のつどいも開催できませんでした。

いよよ華やぐ倶楽部では、会員のみなさんに定期的な声かけを行っています。

感染が収束してみなさんに早くお会いしたいです。



・介護事業

①訪問介護事業

上半期の介護保険の事業高は第 22 期とほぼ同程度でしたが、障害サービスは 100 万以上伸びました。コロナ禍の中、利用者さんが感染されても万全の対応を心がけてきました。

大きな事故等もなく事業を継続できているのは、ひとえに管理者、サービス提供責任者、ヘルパーの努力の賜物です。

②通所介護事業

板橋に地域密着型のデイサービスを運営しています。こちらは第 22 期より 140 万近く事業高が増えています。コロナ感染拡大に伴い、通所を自粛される方もいましたが、介護予防と趣味活動を希望される方が毎月見学に来ていました。その結果、第 22 期より大きく業績をアップすることができました。

・指定管理事業

高齢者施設（館）は、昨年は 4 月～6 月まで事業中止や休館が続きました。それ以降は徐々にプログラムを再開し、地域高齢者の介護予防に取り組んでいます。

お風呂を利用できないので、個人で館を利用する方々は減っていますが、健康維持・認知症予防のプログラムは定員一杯となっています。しかし、4 月末からは第 4 波の影響で再度事業中止や休館となっているところも出ています。

・委託事業

足立区ふれあい遊湯うは、10 月から 12 月は順調に開催できました。電話で申し込むことになり、本部の電話は朝からなりっぱなしでした。1 月、2 月は中止となり 3 月から再開しましたが、4 月末からまた中止となっています。

練馬区いきがいデイサービスは、緊急事態宣言中はお弁当なしで開催しました。職員はフェイスシールドや手袋をして利用者さんへの感染防止に取り組んでいます。

・中間決算

第 23 期上半期は、福祉事業収入は、補助金収入を合わせて 1 億 7584 万円となりました。

事業所等の経費や本部経費を差し引いた剰余金は、864 万となりました。

組合員だより

爽やかな季節に成りました。5月5日端午の節句です。

3Dアートで甲冑を作りました。3Dアートとは、中世ヨーロッパから伝わる工芸品です。平面から立体になるべく自然に仕上げ美しく立体感のある作品にする事を目指しています。

細かい手仕事で根気がいります。脳の活性化の為あれやこれや、もの作りにはげんでいます。袋物、着物リサイクル、マスク、レース編。

マスクは皆さんに差し上げて喜んでいただいています。

レース編は大作です。モチーフ繋ぎのマルチカバーです。

取りかかって1年5ヶ月たちます。まだまだ時が掛かります。

仕上りサイズ約173×130cm。気長にゆっくり楽しみながら完成させます。

世の中コロナ禍で大変です。日々の生活は籠です。

そんな中でも何か探して挑戦です。常に身だしなみを忘れず、お顔のお手入れをしたり、服装にこだわって、気持ちを明るく、前向きに夜明け待ちです。皆様お元気でがんばりましょう。

いよよ華やぐ倶楽部 松本優子



職員さんの手作り作品です！



上落合地域交流館 秋山千佳



上落合地域交流館 森比佐美



信濃町シニア活動館 中村陽子



SNS (ソーシャル・ネットワーキング・サービス) を知ろう！

第1回 Twitter について

コロナウイルス感染症により直接人と会うことが制限されている今、SNS (ソーシャル・ネットワーキング・サービス) は、高齢者にとっても趣味を広げることができ、家族・親戚・友だちなどと繋がることのできるアイテムとして、大変重要なものとなっています。ただ、いざ始めようとしてもご家族と一緒に暮らしていれば聞くこともできますが、そうでなければ、何をどう始めたら良いのかわからず、結局諦めてしまう方が多いと思います。そこで、SNS の中でよく使われている「Twitter (ツイッター)」「LINE (ライン)」について、なるべくわかりやすくご説明したいと思います。今回は、「Twitter」についてです。



<登録について>

①Twitter アプリをダウンロード(無料)

アプリは携帯によってダウンロードできる場所が変わる。「iPhone (アイフォン)」は「APP Store (アップルストア)」、「Android (アンドロイド) 携帯」は「Google Play」アプリからダウンロード。

②Twitter アプリをタップして起動 (※タップ→指で押すこと)

③アカウント作成 (※アカウント→利用に必要な自分の ID)

名前 (ニックネーム等で大丈夫)、スマートフォンの電話番号またはメールアドレス、生年月日を入力。

④環境をカスタマイズ →「次へ」をタップ

⑤登録内容を確認 →問題が無ければ登録。

⑥電話番号の認証 →OK をタップ →登録した電話番号かメールアドレスに「認証コード (6桁)」が届く。そこから指示に沿って作業を進め、認証コードを入力。

⑦パスワード(8桁以上)の設定→パスワードの再確認入力欄が無いので間違えないように注意。

⑧プロフィール画像の設定画面→こちらは後で入力可能。設定しない場合は「今はしない」をタップ。

⑨「@マーク」から始まる「ユーザー名」は Twitter に勝手に設定されるが、後で変更可能。

<Twitter の特徴>

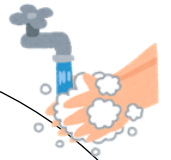
- ・ Twitter は「オープン型」の SNS で、不特定多数の人に公開されます。
自分が知りたいことを検索するため、趣味・趣向の合うユーザー同士で繋がる傾向が強いです。
- ・ 実名以外 (ニックネーム等) で登録できます。個人情報の観点からも実名登録しないことをお勧めします。
- ・ 投稿できるのは 140 文字以内の文字、画像、動画です。
- ・ 気に入った投稿があった場合そのアカウントのホーム画面にある「フォローする」をタップすると相手をフォローすることができます。自分をフォローしてくれたアカウントのことは「フォロワー」と言います。
- ◎ 早く情報を知りたいためには、今は Twitter が一番だといえます。例えば電車の遅延についても、「〇〇線」と入れるだけで、「何で遅れているのか」「どれくらい遅れているのか」など、どこかの誰かがツイートしてくれた内容で知ることができます。
- つぶやいた内容 (ツイート) はリアルタイムですぐ表示されてしまうので、後で削除はできますが、検索した人やフォロワーには削除前のつぶやきを見られてしまう可能性があります。拡散力が非常に高いので、内容によっては炎上するリスクがあります。書き込む時は十分に考えた上で行いましょう。

東久留米市

東京こうれいきょう 東久留米支所
訪問介護事業所

東久留米市中央町 6-5-18-203
西武池袋線東久留米駅バス 10分

練馬区



・練馬区立高野台敬老館
65歳以上の練馬区民利用可能

練馬区高野台 2-25-1
西武池袋線練馬高野台駅 13分

- ・いきがいデイサービス ひなた
- ・下石神井地区区民館
- ・小竹地域集会所
- ・はつらつセンター関
- ・関町北地区区民館
- ・羽沢高齢者集合住宅併設集会所

国立市

東京高齢協 国立地域センター
ふぁみり～・さぽ～と
訪問介護事業所

国立市西 2-12-14
JR 中央線国立駅 15分



稲城市

東京高齢協 町田地域センター
若葉台支所
訪問介護事業所

稲城市若葉台 4-6 丁目 トライア若葉台
京王線若葉台駅 10分



世田谷区

東京高齢協世田谷訪問介護青い空
訪問介護事業所
こめカフェ

世田谷区弦巻 1-37-10
東急世田谷線世田谷駅 6分



町田市

東京高齢協 町田地域センター
訪問介護事業所
福祉有償輸送
育児支援事業

町田市本町田 2507-7 八 14-104
小田急線町田駅バス 20分



組合員のみなさんのお近くにある東京高齢協

東京高齢協は、訪問介護事業をはじめいろいろな福祉事業を都内で行っています。練馬区や新宿区の高齢者施設は区民の方ならいつでもご利用できます。訪問介護事業所では、介護保険を利用されない方々へのサービス（ほっと♡サービス）も提供しています。是非、お近くの事業所や施設にお立ち寄りください。



板橋区

東京高齢協 ふじみ
地域密着型通所介護・ふじみサロン

板橋区富士見町 39-9 ウエキビル 1階
東武東上線ときわ台駅 7分

足立区

東京高齢協 のぞみ
訪問介護・居宅介護支援・ふれあい遊湯う

足立区弘道 1-4-15 第2弘道プラザ 105
東武スカイツリーライン五反野駅 6分




葛飾区

東京高齢協・葛飾
訪問介護

葛飾区亀有 4-5-12 橋川ビル 101
JR常磐線亀有駅 15分

豊島区

 生活協同組合・東京高齢協本部

東京こうれいきょう
訪問介護事業所

豊島区南大塚 3-43-12 高原ビル 4階
JR山手線大塚駅 4分



7月から
東京高齢協のぞみ
葛飾支所
になります！

新宿区

- ・新宿区立信濃町シニア活動館
新宿区信濃町 20 JR中央線信濃町駅 4分
- ・新宿区立新宿地域交流館
新宿区新宿 5-3-13 丸の内線新宿御苑前駅 7分
- ・新宿区立山吹町地域交流館
新宿区山吹町 342 有楽町線江戸川橋駅 10分
- ・新宿区立上落合地域交流館
新宿区上落合 2-28-8 高山ビル本館 2階 東西線落合駅 3分
- ・新宿区立中落合地域交流館
新宿区中落合 2-7-24 西武新宿線下落合駅 6分

