

# 東京高齢協 ニュース

2022年3・4月号 NO.189

URL [www.t-koureiyou.or.jp](http://www.t-koureiyou.or.jp)  
E-mail [info@t-koureiyou.or.jp](mailto:info@t-koureiyou.or.jp)

Pick Up

- ロシアのウクライナ侵略のNO！
- 第24期上半期を終えて
- 春満開

## ロシアのウクライナ侵略にNO！

### 生活者支援の視点から、反戦・反生活破壊アピール

理事長 村川浩一

今年2月24日以来ロシアによるウクライナに対する侵略が開始された。皆さんもテレビ・新聞等でご存じでしょうが、ウクライナ市民5千名以上の死亡(子どもを含む)、ロシアの攻撃をさけて隣国ポーランド等に避難民が300万人超、ウクライナの独立・レジスタンスに立ち向かう男性(夫・父)と別れる母子、爆撃を受けて重症瀕死の6歳児が医療を尽くしても絶命、子ども病院の存続(入院300)、首都キエフの地下鉄・通路では新しい生命が誕生する、ウクライナから日本に留学する大学生が祖国の親御さんとスマホで安否確認など、悲喜こもごもの状況～しかし人道上許されない暴虐が展開されています。国連総会・緊急特別会合が議決した「即時停戦、ロシア軍の撤退」などを早期に実現するとともに、現実には日常生活や住宅を破壊された人びとへの支援、日本でも難民を受け入れることが求められており、人道上の視点から安心・安全な環境を用意していくことが大切です。(私事ですが前の大戦末期、東京・横浜で親類3家族が米軍の空襲で一家全滅ということがありました。そして広島・長崎・沖縄の災禍は絶対に忘れるわけにはいきません！)

多くの一般市民が被災する中で、乏しい食糧・破壊された住宅や学校・福祉施設、引き裂かれた家族の再融合、破壊された地域社会の再建・ライフラインの復旧など、生活者を取りまく諸条件をいかにして回復していくのか、人道的支援を基本に、国際的規模で医療・保健・福祉支援が必要とされています。また、原発メルトダウンの地＝チェルノブイリ周辺で深刻な事態が進行していることも見逃せません。そして、核兵器を軸に第3次世界大戦を招きかねないプーチンの軍事戦略に巻き込まれることなく、当面、米・欧・日本が経済制裁(金融・貿易等)を軸にロシアを強く規制する戦略が採用されており、この副反応として小麦・灯油エネルギー関連の価格高が予想される中、日本政府による生活者目線の物価政策、並びに国際的人道支援が要望されます。

<ウクライナに平和と安心・安全を、世界から戦争と核兵器の廃絶を>

ONE FOR ALL ! / ALL FOR ONE !

私たちは、協同組合の精神に立ち返り、平和と平和共存、

人権尊重を国際的かつ国内的に、そして生活者中心の社会づくりを着実に

進める事が肝要です。色々と述べてきましたが、この時期、①介護等従事者に

関わる介護報酬改訂、②ロボット導入を口実とする介護人員配置基準改悪の動きなど、論及すべき諸点については、早い機会にコメントしていきたいと考えております。

〔参考情報〕[日本赤十字社・ウクライナ救援金\(3月2日～5月31日の間\)](#)

(担当：日本赤十字社・パートナーシップ推進部)郵便局振込等



## 第24期上半期を終えて

令和4年4月から東京高齢協は、第24期下半期を迎えます。

3月末までの上半期を振り返りながら、下半期の目標を考えていきたいと思えます。

まず、介護事業です。

24期上半期で、23期と比べて大幅に増収したのは、板橋ふじみの通所事業と練馬いきがいデイサービスです。ふじみは、趣味活動や体操を楽しみに通われる利用者さんが増えています。練馬いきがいデイサービスは、開催会場が1か所増えたことにより増収です。

足立のぞみ、世田谷青い空、国立ふぁみり～・さぽ～と、町田地域センター、東京こうれいきょうの訪問介護事業所は、令和4年に入り売上が大きく減少しています。大口の利用者さんの入所などにより、一か月で50万以上の減収となった事業所が出ています。訪問介護は、徐々に介護が必要になっていく方を対象にサービスを提供しています。多くのサービスを提供することが売上を上げることにはなりますが、常に突然のサービス終了と背中合わせとなっています。事業所の管理者、サービス提供責任者はそれぞれのサービス提供量を考えながら、新規利用の営業を行っていますが、バランスを取るのは大変です。下半期の事業回復を期待しています。

東京こうれいきょうは、東久留米支所を3月末で閉鎖することになりました。常勤職員の雇用が困難となり、事業を継続できなくなりました。長い間東久留米でサービスを提供してくれたヘルパーのみなさんには、他の事業所に移っていただきました。これにより東京高齢協の訪問介護事業所は4カ所となります。

下半期は、介護職員処遇改善支援補助金を基に賃金改善を行い、現職の就労意欲を高め、新たな人材確保を目指します。

指定管理事業では、練馬高野台敬老館、新宿区立信濃町シニア活動館と新宿・山吹町・上落合・中落合地域交流館を運営していますが、24期上半期も新型コロナウイルス感染拡大防止により11月まで館独自の事業を行うことができませんでした。12月から少しずつ再開していますが、以前の利用者数とは大きくかけ離れています。

4月からは、品川区立大崎ゆうゆうプラザの運営が始まります。これで7カ所の区立高齢者施設の指定管理者となります。練馬区、新宿区で培ってきた館運営を品川区で活かしていきます。また、下半期には新宿地域交流館の更新公募があります。第4クールの運営を目指してプレゼンテーションに挑みたいと思えます。4月は法人全体で人事異動が行われます。新たな人との交流から力強い波が巻き起こることを期待しています。

地域文化活動部会の上半期の活動はありませんでしたが、4月29日「春のサロン」をラパス会館で開催する予定です。恒例の「春のつどい」のミニ版として企画しています。

3月21日で新型コロナウイルスまん延防止期間が解除され、コロナと共生する生活が始まります。

東京高齢協も24期下半期に向けて翼を大きく広げていきたいと思います。

## 品川区立大崎ゆうゆうプラザ

令和4年4月から東京高齢協の7番目の指定管理施設です。

JR山手線大崎駅から高層ビルの中を抜けて5分ほどのところですよ。

6年前に高齢者対象の大崎シルバーセンターから、多世代交流支援施設（ゆうゆうプラザ）となりました。地上2階、地下1階のきれいな施設ですよ。

2階はパーテーションを外せば100人収容の大広間があります。エレベーターで地下に行くと、男女別々のお風呂があります。入浴日は水曜日と金曜日ですが、区民の要望でコロナ禍も運営していました。地域の町会、高齢者クラブの活動が活発で、3月末には来年度分の予約で埋まっています。

練馬区、新宿区と運営してきた東京高齢協の新たな挑戦が始まります。

品川区の組合員のみなさま 是非訪問してください。

## フロイデ合唱団 「3.11に思う」

岡田光好

今から11年前のあの悲惨な東日本大震災の被災地、福島県の浪江町・富岡町でも津波とともに福島第一原発の爆発による放射能汚染で住民に想像を絶する被害をもたらしました。

はるか昔のことになりますが、70年前にわたしが小学2年生の時、一時この富岡町に家族疎開したことがありました。終戦直後のことですよ。青地い顔の「東京から来た子」といわれ、言葉も東京弁では「キミ・ボク」のところを、福島弁では「にしゃ」と言ってはやし立てられ、子供心に動揺したものです。しかし子供故、やがて馴染むとともに、みなお人良しなことがわかりました。そんなある時、富岡海岸へ出て、板で波乗りをしたり、富桶川河口で白魚を取ったり、近くの山に登ったり等楽しい田舎暮らしを経験しました。

数年前、この地を訪れてみました。町の中には住宅があっても人っ子一人見当たらず、JR富岡駅は津波に流されたまま、富岡海岸もあれたまま、まさに浦島太郎の心地でした。「3.11」を思うとき、いつも複雑な気持ちになります。

## 春満開

今年も春がやってきました。  
コロナや戦争、地震と悲しいことばかりが続いていますが、組合員のみなさんのお便りでひととき春を楽しみましょう！

## 春の遺伝子

日本人のDNAには「桜を親しむ心」が受け継がれているといわれていて、桜の花を愛でる人が多く、私もそんな桜人です。しかし、受け継がれているのは「桜を親しむ心」だけなのでしょうか？私のDNAには「花より団子」も受け継がれているような気がします。

私の地元には桜の咲く時期にしか食べられない有名なお花見団子があります。それは、折箱に餡子がびっしりと引き詰められ、その中にピンクと白の一口サイズの団子が餡子に隠れるように入っている、心をくすぐられる箱なのです。幼少の頃から団子を探し当てながら食べるのが大好きで、この時期の楽しみの一になっています。これは祖父母から母へ、母から私へ、私から子供たちへ受け継がれています。そんなDNAがだれにでもあるのではないのでしょうか。

桜人と言っておきながら、いつお花見団子を買に行こうかと、胸を躍らせながら桜開花を待ちわびてる私の心も、受け継がれているのかもしれない。  
高野台敬老館 新井 理恵



「事務コーナー飾り」  
信濃町シニア活動館



ふじみ 小島 正行

春爛漫 ピンクに染まる 江戸川公園  
お花見の 場所取り2年 やってない  
花見酒 マスクで隠す 赤ら顔  
サクラチル そんな馬鹿など 迎い酒  
秋だけか？ 花より団子 食欲の春  
まるで熊 春になったら 元氣百倍  
そろそろね！ みどりのカーテン 土作り  
まだ半分 締め切り迫る 年度報告



春うらら 蕾は淡き 紅を持ち  
 月が出て 地の果てまでも 春田かな  
 三月の 日に当ててゐる ぬひぐるみ

青い空 作田志津子

二年ぶりに開催された東京マラソンに参加してきました。

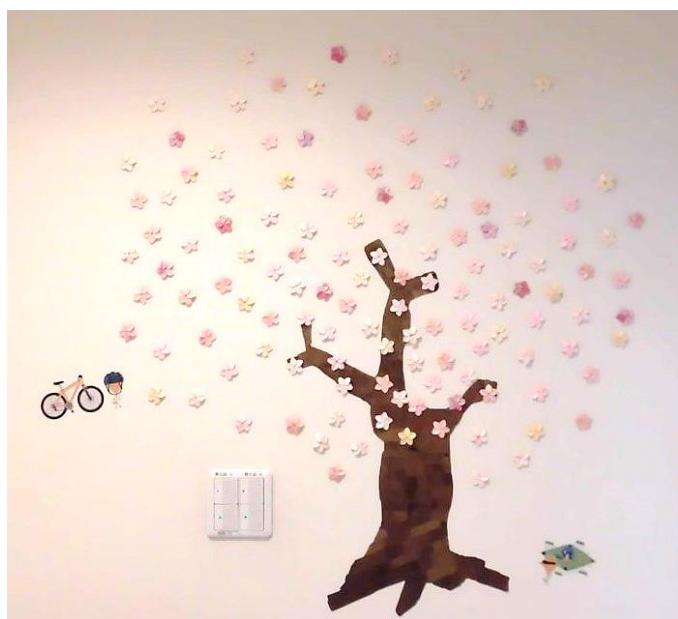
当日は時折北風ふくものの暖かな日差しの中、無事完走できました。春満開前でしたが、沢山春を感じて走りました。マラソンは準備と積み重ねのスポーツ、仕事にも通じるものがあるので、これからも継続は力なり、健康維持の為にも頑張ります。

のぞみ 花井浩子



隣接するこども園の外の掲示板に、利用者からこども園の子供達にひとことメッセージを書いてもらい、満開の桜の木の花が散る徒桜をイメージしました。

新宿地域交流館 皆川孝子



「スイッチの横に桜が咲いた！」 上落合地域交流館



「小江戸川越散策」喜多院にてかんらんの会

歌を考えてみましたが全く思い浮かばないので解説してみたいと思います。

「ひさかたの 光のどけき 春の日に 静心なく 花の散るらむ」  
 もちろん私ではなく、紀友則の歌です。(笑) 百人一首の中でも比較的有名ですね。ひさかたの(日、月、空にかかる枕詩。ここでは日の光にかかっています) 光のどけき(日の光が穏やか) 春の日に静心なく(落ち着いた心がない) 花の散るらむ(らむは、どうして~だろうという意味)

「こんなに日の光がのどかに射している春の日になぜ桜の花は落ち着かなげに散っているのだろうか」という意味になります。

もうすぐ春ですね。



町田地域センター 鈴木順弥

## 組合員だより

いよよ華やぐ倶楽部 「手作り楽しく フレイル予防」 本多七海



押絵

浅草の専門店で購入し、綺麗に完成できました。季節毎に楽しい作品に挑戦でき日々のメリハリに最適です。



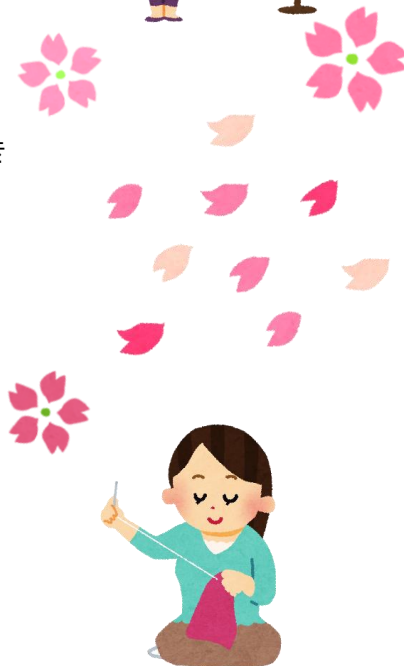
ワイドパンツ

黒留袖をワイドパンツにしました。アンバランスな模様がモダンさを引き出してくれています。



サルエルパンツ

襦袢をゆったりとしたパンツに仕立てました。フィットネスクラブで履いていると評判です。



大型バック

刺繍の綺麗な袋帯をバックに。中に芯を入れしっかりと支えて型崩れを防いでいます。

### 「春のサロン」のお誘い

恒例の「春のつどい」は2年連続で中止となりました。

まん延防止期間が解除されたことを受け、ミニ版「春のつどい」として「春のサロン」を企画しました。

4月29日(金) 緑の日に、大塚のラパスホールで開催いたします。

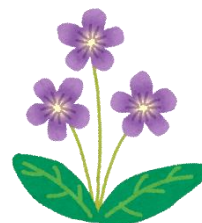
内容は、ファッションショー・作品展示・ワークショップ・朗読や楽器演奏などです。

お茶とお菓子をいただきながら、久しぶりにみなさんとワイワイしたいと思います。

詳しくは、本部事務局にお問い合わせください。

4月29日(金) 13:30~16:30 ラパスホール 会費500円

本部事務局 03-5904-9011



## ためして脳トレ

### Q1. A と B 正しいのはどちらでしょう？

- |                        |                           |                    |
|------------------------|---------------------------|--------------------|
| ① A バドミントン<br>B バトミントン | ② A 灯台下暗し<br>B 灯台元暗し      | ③ A 映画鑑賞<br>B 映画観賞 |
| ④ A 損害補償<br>B 損害保障     | ⑤ A 足をすくわれる<br>B 足元をすくわれる | ⑥ A 心気一転<br>B 心機一転 |
| ⑦ A 夢我夢中<br>B 無我夢中     | ⑧ A うろ覚え<br>B うる覚え        | ⑨ A アボガド<br>B アボカド |

### Q2. 次の有名作家とその代表作品を線で結んで下さい。

- |         |             |
|---------|-------------|
| ① 林 芙美子 | ・ A 怪人二十面相  |
| ② 夏目漱石  | ・ B 人間失格    |
| ③ 川端康成  | ・ C 羅生門     |
| ④ 樋口一葉  | ・ D 吾輩は猫である |
| ⑤ 太宰 治  | ・ E 銀河鉄道の夜  |
| ⑥ 芥川龍之介 | ・ F 伊豆の踊子   |
| ⑦ 江戸川乱歩 | ・ G 放浪記     |
| ⑧ 宮沢賢治  | ・ H たけくらべ   |

### 前号 (NO.189) ナンプレの答え

①

7	8	1	2	3	4	5	6	9
5	2	3	1	6	9	8	7	4
4	6	9	7	8	5	3	1	2
6	3	7	9	4	1	2	5	8
8	4	2	3	5	6	1	9	7
9	1	5	8	7	2	6	4	3
1	7	4	6	2	3	9	8	5
3	5	6	4	9	8	7	2	1
2	9	8	5	1	7	4	3	6

②

5	6	1	7	8	3	9	2	4
7	8	4	9	1	2	5	6	3
3	2	9	5	4	6	7	1	8
9	7	2	1	6	4	3	8	5
1	4	5	3	7	8	6	9	2
6	3	8	2	5	9	1	4	7
4	9	7	8	3	1	2	5	6
8	1	3	6	2	5	4	7	9
2	5	6	4	9	7	8	3	1



東京高齢協介護福祉事業所	
東京高齢協 のぞみ	03-3886-3200
東京高齢協 世田谷訪問介護 青い空	03-5426-6831
東京高齢協 ふじみ	03-6905-7858
東京高齢協 国立地域センター ふぁみり〜・さぽーと	042-577-0399
東京高齢協 町田地域センター	042-789-5303
東京高齢協 ひなた	03-3577-2800

東京高齢協指定管理者受託施設	
信濃町シニア活動館	03-5369-6737
上落合地域交流館	03-3360-1414
山吹町地域交流館	03-3269-6189
新宿地域交流館	03-3341-8955
中落合地域交流館	03-3952-7163
高野台敬老館	03-3996-5135
大崎ゆうゆうプラザ	03-5719-5322

入会案内

生活協同組合・東京高齢協は「最期まで自分らしく輝いて生きたい」の思いを実現する、ささえあいの協同組合です。

ぜひ、東京高齢協の活動と一緒に参加しませんか？本部にご連絡ください！

① 所定の加入申込書に必要事項を記入してご提出して下さい。

② 出資金（1,000円/1口）を1口以上お預けいただきます。

ためして脳トレ<答え>

**Q1** ①A ②A ③A ④A ⑤A ⑥B  
⑦B ⑧A ⑨B

**Q2** ①→G ②→D ③→F ④→H  
⑤→B ⑥→C ⑦→A ⑧→E

地域・活動グループからのお知らせ		
いはよ華やぐ倶楽部	03-5904-9011(本部)	お問合せ下さい
版の会	03-5304-9011(本部)	お問合せ下さい
かんらんの会	03-3999-3343(浜川)	4月1日(金)「石神井公園で花見」 集合：西武線石神井公園駅 中央出口 11時 ※各自、飲み物・お弁当持参して下さい 5月12日(木)「雑司ヶ谷したまち散策」 集合：西武線池袋駅 1F改札出口 11時
東京フロイデ合唱団 (関係団体)	03-5940-0731	当面の予定 現在、春季練習中、4月26日まで 「第九」合唱団員募集中、5月10日より合唱練習
ふじみサロン	03-6905-7858	★4月中止 板橋区富士見町39-9 ウエキビル
サロン木曽の里	042-789-5303	★4月中止 町田市本町田2507-7/ハ-14
こめカフェ	03-5426-6831(青い空)	★4月中止 世田谷青い空の隣

## 東京高齢協ニュース

### 2022年3～5月号

3月15日発行(通算190号)

---

生活協同組合・東京高齢協  
理事長：村川浩一  
〒170-0005豊島区南大塚3-43-12  
Tel 03-5904-9011  
Fax 03-5904-9012  
Mail [info@t-koureikyuu.or.jp](mailto:info@t-koureikyuu.or.jp)  
URL <http://t-koureikyuu.or.jp/>

編集後記