

# 東京高齢協 ニュース

2022年9・10月号 NO.193

URL [www.t-koureikyou.or.jp](http://www.t-koureikyou.or.jp)  
E-mail [info@t-koureikyou.or.jp](mailto:info@t-koureikyou.or.jp)

Pick Up

- 総代選挙公示
- 第24期を振り返って
- 秋の展覧会

令和4年10月3日

## 総代選挙公示

生活協同組合・東京高齢協  
第25期 選挙管理委員会  
委員長 鈴木 多寿子

定款第54条および総代選挙規約にもとづき第25期(令和4年10月1日～令和5年9月30日)総代選挙を下記のとおり行ないます。

総代に立候補される方は本部事務所および各事業所に備え付けの立候補届用紙に記入の上、選挙管理人に期間内に提出してください。

### 記

- ①選挙人名簿および総代選挙規約は本部事務所および各事業所に備えてあります。
- ②選挙区および定数は理事会で別表のとおり決めました。
- ③日程
  - ・立候補の受付：令和4年10月17日(月)～令和4年10月31日(月)17:00迄
  - ・投票日と会場：令和4年11月7日(月)10:00～17:00 各選挙区
- ④立候補手続き
  - ・本部事務所および各事業所に備え付けの立候補届用紙に記入して選挙管理人に提出してください。
- ⑤選挙管理人は別表のとおり理事長が任命しました。
- ⑥当選の公示
  - ・本人通知と合わせて、本部事務所および各事業所に公示し、組合ホームページおよび東京高齢協ニュースで広報します。

### 総代選挙区分 (定数110人)

選挙区 定数	地域	該当事業所	選挙管理人
第1選挙区 38人	豊島、荒川、北、板橋、練馬 足立、葛飾	東京高齢協本部 東京高齢協 のぞみ 東京高齢協 ふじみ いきがいデイサービスひなた	花井 浩子
第2選挙区 32人	千代田、中央、港、新宿、文京、台東 墨田、江東、品川、目黒、大田、渋谷 中野、杉並、世田谷、江戸川	東京高齢協世田谷訪問介護青い空	近藤 美由紀
第3選挙区 40人	八王子、立川、武蔵野、三鷹、青梅、 府中、昭島、調布、町田、小金井、小 平、日野、東村山、国分寺、国立、西 東京、福生、狛江、東大和、清瀬、東 久留米、武蔵村山、多摩、稲城、羽 村、西多摩	東京高齢協国立地域センターふあ みり～・さぼ～と 東京高齢協町田地域センター	上松 節子

## 第 24 期を振り返って

早いもので第 25 期総代選挙公示が出されました。第 24 期も終わろうとしています。そこで、駆け足でこの 1 年を振り返ってみたいと思います。



### ●令和 3 年 12 月総代会

理事改選があり、新しい理事を迎えての第 1 回理事会が開催されました。田尻前理事長に顧問をお願いすることになりました。

### ●年末から

品川区大崎ゆうゆうプラザの新指定管理者として引継ぎが始まりました。職員の異動を考え新たな職員の補充を行いました。

### ●コロナ第 6 派

1 月過ぎから第 6 波の感染拡大となり、足立区ふれあい遊湯う事業は中止となりました。指定管理施設や介護事業所でも感染者や濃厚接触者の報告が連日ありました。

### ●賃金体系及び給与規程改訂

4 月 1 日から介護事業所の賃金体系、指定管理施設給与規程を改訂しました。介護事業所は処遇改善支援補助金を基に賃金を改善しました。指定管理施設は新宿区の 1 時間 1080 円の最低賃金に合わせ、常勤者の賃金を改善しました。

### ●東京こうれいきょう東久留米支所廃止

令和 4 年 3 月 31 日をもって東京こうれいきょう東久留米支所を廃止しました。東京こうれいきょうは、令和 5 年 3 月末まで休止としました。

### ●春のサロン

例年の「春のつどい」のミニ版として「春のサロン」をラパスホールで開催しました。いよよ華やぐ倶楽部のファッションショーや二胡の演奏、盆踊りなど楽しいひと時でした。

### ●お別れ

5 月 11 日に田尻前理事長がお亡くなりになりました。長い間ありがとうございました。

### ●指定管理公募の取組み

第 24 期は、既存の施設（高野台敬老館・新宿地域交流館）と江東区亀戸福祉会館の公募に挑戦しました。高野台敬老館は、8 月 26 日にプレゼンテーションがありました。新宿地域交流館は、10 月 10 日に公開プレゼンテーションがあります。

亀戸福祉会館は、残念ながら二次審査まで進みましたが選考されませんでした。

### ●研修の充実

今期は、「ハラスメント」「労務管理」「BCP 作成」の外部研修を行いました。ZOOM を活用したことで、参加者が増えました。来期も新たな研修に取り組みます。

### ●コロナ第 7 波

7 月からコロナの感染が再拡大し、今までにない感染者、濃厚接触者がでました。介護の現場では防護服を着て、感染された利用者のケアにも対応しました。9 月末でも都内では 1 日 5 千人の感染者が出ています。現場は今でも臨戦態勢です。

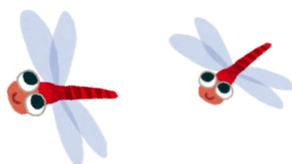
### ●期末決算の見込み

概算で、24 期の福祉事業収入は 3 億 5 千 2 百万、経常剰余は 1 千 9 百万となります。23 期と比べると、収入は 1 千万増える見込みです。

職員のみなさんの努力の成果です。ありがとうございました。



## 組合員だより



### 【練馬かんらんの会】

①活動報告 7月14日 「所沢サクラタウン」6名参加  
“武蔵野台地のハイテクタウン”

9月16日 谷根千 散策

②これからの予定 ※コロナ感染状況により中止・変更あり

- 公園
  - ・国営武蔵丘陵「森林公園」秋の草花 バーベキュー
  - ・遺跡庭園「縄文の村」小田急「多摩センター」  
6500年前の縄文の家体験、都埋蔵文化財
  - ・荒川遊園（都電・観覧車、水上バス、釣り堀、カフェ、動物園など）
- 美術館
  - ・熊谷守一・岡本太郎・根津美術館
- 体験
  - ・東京染ものがたり博物館（面影橋・バッグやマフラーを染められる）
  - ・浅草・江戸たいとう伝統工芸館（提灯、ガラス切り子、袋物、彫金）
  - ・志木焼体験—陶器づくり



### 【東京フロイデ合唱団】

12月11日（日）開催を予定していた  
第九のコンサートは中止になりました。

## 理事会報告

第24期第7回理事会 令和4年9月15日開催： 出席理事15名、監事2名

### 1. 代表理事について

村川理事長は、9月9日に品川区長選に立候補を表明されるため、9月8日付けで理事を辞任されました。しばらくは、代表理事は福地専務理事1名となります。12月の総代会に理事補充選挙を行うか、現理事の中から選任するかを検討しています。

### 2. 印章管理規程・文書管理規程の遵守について

事業所内、施設内での規程の遵守を徹底するために、規程集の再配布、研修を定期的に行っていきます。

### 3. 令和4年10月からの東京高齢協最低賃金改定について

東京都最低賃金改定（1,041円→1,072円）に伴い、東京高齢協の稼働最低賃金を1時間1,080円とします。現行1050円を支給している賃金は全て1,080円となります。

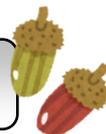
### 4. 育児・介護等休業に関する規程改訂について

令和4年10月に大幅改正される育児・介護等休業に関する規程に伴い、東京高齢協の規程を改訂します。





# 秋の展覧会



あんなに暑かった夏が、いつの間にか、急に秋の気配です！

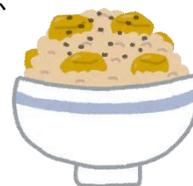
秋は、食べ物が美味しい季節。

まずは、銀杏で茶碗蒸しや炊き込みご飯。

栗は、渋皮煮やケーキに。栗ご飯も最高ですね。

もっばら、食べるよし沢山作ってお裾分けして自己満足しています♪

町田地域センター 梅木 茂美



「ハロウィン」

山吹町地域交流館 宮城 由美子

「ハッピーハロウィン」

上落合地域交流館 森 比佐美



写真は中落合の「ものづくり講座」で利用者の皆さんや職員が制作した作品です。ハロウィーンの飾りとしてポップアップカード、リース、かぼちゃなど、職員も真剣に取り組み、利用者の方々も時間を厭わず、満足のゆく作品に仕上げられました。



「ものづくり講座」では一年を通して季節ごとに様々な作品を企画し、皆さんも手作りを楽しんで頂けて、またこういった場で皆さんにも見て頂けて、うれしい限りです。

中落合地域交流館



館主催事業の「おしゃれ講座」で「ハロウィンかぼちゃ」を作りました！

このかぼちゃは利用者さんがアメリカ在住時に作り方を学んだもので、講座ではボランティア講師として皆さんに教えていただきました。

信濃町シニア活動館



「秋の深まりを感じて自転車のペダルを踏む」

葛飾区水元公園内の彼岸花

足立のぞみ 花井 浩子

「秋桜」  
板橋ふじみ 小島 正行



## 俳句・短歌

・庭先に 金木香か 心地よし  
・鈴虫に 気持ちほのか 泪そうや

国立 組合員利用者 みちこ



・ビルの裏 井戸の鎖や 震災忌  
・下校の子の じゃんけんぽんや  
猫じゃらし



・歳度も 月を見上げて 帰り道  
・街路樹の 木漏れ日散らす 秋日和

七十歳を機に、テレビの番組の影響もあり句会に入り  
五年程たちました。  
俳句を作る時、五・七・五と指折り数えていますと悩み  
なども飛んでいきますので、一生続けられたらと思っ  
ています。

世田谷青い空 作田 志津子

## 各館だより



### 「練馬高野台敬老館 敬老まつり」

令和4年9月19日(月) 敬老の日に練馬区立高野台敬老館は3年ぶりに「敬老まつり」を開催しました。午前の部(10:30~12:00)は、地元の大泉落語研究会による「高野台寄席」を開催しました。4名の落語家の演目がわかりやすく面白い内容で笑いの絶えない楽しい時間となりました。



午後の部(13:30~15:30)は、高野台歌合戦を開催しました。高野台のTチームと敬老館のKチームに分かれ歌合戦を行いました。最後に参加者、観覧者、職員による投票で優勝チームを決定し、今回はKチームが優勝しました。

高野台敬老館

### 「第一回新宿カラオケ自慢大会開催」

コロナ禍での季節イベントとして2年半振りに9月の日曜日3日間で開催しました。まず2日かけて計6回の本戦を行い、その激戦で選ばれた上位者15名によるチャンピオン大会を9月25日に実施しました。感染防止最優先で、「少人数・短時間」をキーワードに、分散開催とする一方、8月の参加者募集開始時から大会終了まで順次、本戦各回の応募状況や、出場者一覧表、チャンピオン大会進出者等の情報を館内掲示しました。それにより、幅広く利用者に興味を持ってもらい、毎回多くの応援者(定員内でも)参加し歌を楽しむことが出来ました。

今回、「コロナ禍での楽しみ(刺激)」を求め、「勝ち抜き戦、優勝者決定」と初めて競争要素を少しだけ取り入れましたが、「勝って奢らず、負けて腐らず」の精神で、参加者も「刺激」を楽しんでいる様子が伺えました。私よりも幾つも(?)年上の利用者が、元気に歌っている姿に、「声を出すことは健康の元」と改めて認識すると共に、自分も「もっと頑張らないといけないな」と思う次第でした。第二回は、来年年明けを予定しています。



95歳でのびのび熱唱！  
元気の秘訣は「好きなことをすること」とおっしゃっていました。

新宿地域交流館

### 「裏庭のできごと」

職員しか足を運ばない裏庭。そこには大きな紫陽花があります。今年は純白の花が咲き、とてもきれいで珍しかったので利用者を案内して見ていただきました。側には避難経路があり思いもよらず避難訓練もできました。いつもその裏庭のお掃除をしてくれているボランティアリーダーさんから、紫陽花の側で年に何本か発見するという「ミョウガ」を渡されました。貴重な産物をどうするか考えた結果、お夕飯のお味噌汁に入れていただきました。



大崎ゆうゆうプラザ



Q1. 縦と横がそれぞれ3文字の言葉になるよう空欄に漢字を当てはめて下さい。

①		不		
	御			達
		品		

②		新		
	表			道
		者		

③		雨		
	相			傘
		羽		

Q2. 同じような意味の熟語を下から選んで書いて下さい。

① 公平 = □ □    ② 同意 = □ □    ③ 進歩 = □ □



④ 方法 = □ □    ⑤ 未来 = □ □

賛成	将来	平等	向上	手段
----	----	----	----	----

Q3. □の中に+、-、×、÷を入れて計算式を完成して下さい。

①  $3 \square 4 \square 5 = 2$

②  $8 \square 2 \square 9 = 7$

③  $7 \square 1 \square 4 = 12$

④  $1 \square 2 \square 1 = 1$

⑤  $5 \square 9 \square 3 = 15$

⑥  $9 \square 3 \square 1 = 27$

東京高齢協介護福祉事業所	
東京高齢協 のぞみ	03-3886-3200
東京高齢協 世田谷訪問介護 青い空	03-5426-6831
東京高齢協 ふじみ	03-6905-7858
東京高齢協 国立地域センター ふあみり〜・さぽーと	042-577-0399
東京高齢協 町田地域センター	042-789-5303
東京高齢協 ひなた	03-3577-2800

東京高齢協指定管理者受託施設	
信濃町シニア活動館	03-5369-6737
上落合地域交流館	03-3360-1414
山吹町地域交流館	03-3269-6189
新宿地域交流館	03-3341-8955
中落合地域交流館	03-3952-7163
高野台敬老館	03-3996-5135
大崎ゆうゆうプラザ	03-5719-5322

### 入会案内

生活協同組合・東京高齢協は「最期まで自分らしく輝いて生きたい」の思いを実現する、ささえあいの協同組合です。

ぜひ、東京高齢協の活動と一緒に参加しませんか？本部にご連絡ください！

- ① 所定の加入申込書に必要事項を記入してご提出して下さい。
- ② 出資金（1,000円/1口）を1口以上お預けいただきます。

### ためして脳トレ<答え>

**Q1** ① 用 ② 参 ③ 合

**Q2** ① 平等 ② 賛成 ③ 向上  
④ 手段 ⑤ 将来

**Q3** ① +・- ② ×・- ③ +・+  
④ ×・- ⑤ ×・÷ ⑥ ×・×

### 地域・活動グループからのお知らせ

いよよ華やぐ倶楽部	03-5904-9011(本部)	お問合せ下さい
版の会	03-5904-9011(本部)	お問合せ下さい
練馬かんらんの会	03-3999-3343(浜川)	10月13日(木) 森林公園 集合：東武東上線 池袋駅 地下改札口 11:00
東京フロイデ合唱団 (関係団体)	03-5940-0731	毎週火曜日18:30~20:45 豊島区民センター多目的ホール お問合せ下さい
ふじみサロン	03-6905-7858	★10月中止 板橋区富士見町39-9 ウエキビル
サロン木曽の里	042-789-5303	町田市本町田2507-7 八-14
こめカフェ	03-5426-6831(青い空)	★10月中止 世田谷青い空の隣

### 東京高齢協ニュース 2022年9~10月号 10月1日発行(通算193号)

生活協同組合・東京高齢協  
代表理事 福地久仁子  
〒170-0005豊島区南大塚3-43-12  
Tel 03-5904-9011  
Fax 03-5904-9012  
Mail info@t-koureikyou.or.jp  
URL http://t-koureikyou.or.jp/

### 編集後記

テレビで流れている言葉をおかしいと感じることが多くなった。自分もすっかり古い人間になったと思う。言葉は、使用者数が多いものが主流になるという。「重複」は「ちょうふく」だったが、今は「じゅうふく」と読む人が増えたので、どちらでも良い。

このように時代によって新しく定着した読み方のことを慣用読みという。「早急」は「そうきゅう」、「固執」は「こしつ」、日本人としての「矜持」も「きんじ」になってしまった。しかし、自分自身もすでに慣用読みをしていた。「憧憬」は「しょうけい」が本来の読み方である。

