

# 東京高齢協 ニュース

2023年夏号 NO.196

URL [www.t-koureikyou.or.jp](http://www.t-koureikyou.or.jp)  
E-mail [info@t-koureikyou.or.jp](mailto:info@t-koureikyou.or.jp)

Pick Up

- のぞみ 新事務所移転
- 春のサロン
- 新人紹介

## 東京高齢協 のぞみ 新事務所に移転

今年の5月に東京高齢協 のぞみは、足立区谷中に移転しました。

住所は、足立区谷中 4-13-11 南勢堂ビル 103 です。

念願の足立区と葛飾区の事務所の統合です。介護事業は、すでに統合していますが、足立区弘道と葛飾区亀有の事務所に分かれて業務を行っていました。

新事務所は、千代田線北綾瀬駅から徒歩3分の非常に便利なところ。北綾瀬駅まで千代田線が直通となり、本部からも通いやすくなりました。

のぞみは、訪問介護事業と居宅介護支援事業、ふれあい遊湯う事業を行っています。



訪問介護は、現在常勤職員4名、非常勤ヘルパー7名サービスを提供しています。谷中は、葛飾区に近い場所なので、葛飾支所のサービスは支障なく提供できていますが、弘道地域の利用者さん宅へはかなり遠くなりました。でも、連日の猛暑の中、自転車のペダルを踏んで通っています。

居宅介護支援は、常勤の主任ケアマネ1名、非常勤ケアマネ1名です。近隣の地域包括支援センターと連携して、新たな利用者さんを開拓していきます。



ふれあい遊湯うは、介護職11名、看護職5名で銭湯を活用した介護予防事業を運営しています。

のぞみは、東京高齢協の中でも歴史の古い事業所です。引越しも今回で5回目となりました。



しばらくは、便利で広い事務所ですっかり地元根付いた事業を展開していきます。  
お近くにお越しの際は、是非お寄りください。



令和4年10月からの第25期も、あと2か月弱で終わります。第24回総代会で決定した第25期事業計画はどこまで実現しているのでしょうか？

事業計画を再確認しながら、今期を振り返ってみます。

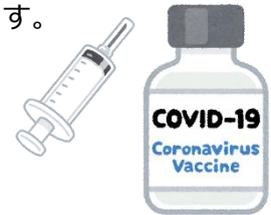
## 1. コロナ禍での継続したサービスの提供

- ① 感染防止の基本対応を徹底します。
- ② 定期的な抗原検査を実施します。
- ③ 必要な感染防護セット等の整備を拡充します。



令和4年12月からの第8波では、介護サービス利用の方々の感染が増えました。職員はできるだけサービスを継続するために抗原検査を繰り返し、防護服が必要な場合は断らず対応してきました。

令和5年5月からの第5類移行後も高齢者施設をはじめ、介護事業所は以前と変わらない感染防止の対応をしていますが、7月末からは、また感染者が増えています。今後もワクチン接種の励行、基本の感染防止を徹底していきます。



## 2. 包括的なサービスの提供

- ① 委託事業、指定管理施設での介護予防プログラムを強化します。
- ② 地域包括支援センターとの連携を強化します。
- ③ それぞれの地域での多職種間連携に取り組みます。
- ④ 定期的に介護事業所と指定管理事業の会議を開催し、東京高齢協の包括的な介護に取り組みます。

今期から介護事業所定例会に指定管理施設の館長が参加しています。介護事業と委託事業は、それぞれが独立しているのではなくお互いが補完し合うものです。直接高齢者に介護サービスを提供する事業と、広く地域の高齢者に介護予防プログラムを提供する事業です。地域福祉の充実を目的として共に情報を共有し、それぞれの課題に取り組んでいます。介護事業所定例会に参加した館長からは、「介護現場の厳しい状況を知ることができた。」「常に原価率を考えて経営をしているのは大変なことだ。」「自分たちと同様に数値目標を掲げて運営していることがよくわかった。」などの声が聞かれました。



### 3. 介護事業の安定した運営

- ① 第 25 期介護福祉事業収入は 1 億 9500 万円を目指します。
- ② 全介護事業所の障害特定事業所加算取得を目指します。
- ③ 地域密着型通所介護事業所ふじみの稼働率 60%以上を継続します。
- ④ ヘルパー全体研修を開催し、サービスの質の向上を図ります。
- ⑤ 毎月の定例会で事業の課題の解決に取り組みます。



第 25 期の介護福祉事業収入は 1 億 9500 万円を目指しましたが、訪問介護、地域密着型通所介護ともに令和 5 年に入り売上が減少しています。6 月末で 1 億 3055 万円の事業収入で、予算比 67%です。1 か月平均 1300 万円の売上となり、今期末見込は 1 億 6955 万円で予算比 87%、24 期比 92%となります。ヘルパーの高齢化、新規ヘルパー不足による介護事業の規模縮小の波は私たち高齢協にも押し寄せています。障害特定事業所加算を取得しましたが、収入増には繋がりませんでした。

しかし、今期は次世代研修、新任管理者・サービス提供責任者研修を行い、法人の理念、法令遵守などを学ぶことができました。サービスの質を上げるには研修を広く行うことが第一です。

### 4. 人材確保

- ① 東京都の「介護職員資格取得支援事業」や「介護職員就業促進事業」を積極的に活用します。
- ② 各事業所ではキャッチコピーを入れた募集広告の掲示、チラシの配布、職員の知り合いへの働きかけなど、新人獲得に努めます。
- ③ 求人媒体のジョブメドレーやリクルートジョブスの求人内容を定期的に見直し、新人確保に取り組みます。

新しい募集広告を作成し、チラシの配布、ヘルパー紹介への働きかけに努めました。

求人媒体の内容も定期的に見直し、新人確保に取り組みましたが、今期採用できたのは委託事業と指定管理事業の職員だけでした。しかし、介護職員以外の人材確保も非常に厳しくなっています。

### 5. 指定管理施設の新たな挑戦

- ① 既存施設は必ず更新します。
- ② 既存の介護事業所の地域での公募に挑戦します。
- ③ 介護事業と連携し、地域福祉の拡充に取り組みます。



令和 5 年 4 月に新宿区の施設を更新しました。現在 2 施設の更新中です。品川区の新規公募は 2 次審査まで進むことができました。

今後も挑戦し続けていきます。



## 楽しかった 春のサロン



コロナ感染症が5類に移行する少し前、4月29日に「春のサロン 2023」を開催しました。コロナ前の「春のつどい」の規模にはなかなか戻れませんが、今年も楽しく元気に38の方が参加されました。

まずは、庭野理事長から乾杯の音頭を取っていただきました。ビール、焼酎も用意しました。サンドイッチやチョコレート、お菓子もどっさり。



最初は「いよよ華やぐ倶楽部」のファッションショーです。手作りのドレスや素敵な着物を身にまとい華やかなショーとなりました。飛び入りの紳士は、庭野理事長でした。



「ふみがたりの会」の朗読は、3人の方の個性が表れて楽しく聞くことができました。





# 楽しかった 春のサロン



「HJK88 伊加寿音組」のみなさんの  
迫力あるステージは、圧巻です。



市毛芳子先生による盆踊りです。  
全員で汗だくで踊りました。



本多副理事長のご挨拶で終了となりました。  
次回は、「春のつどい」を開催したいですね。



今年の「春のサロン」では、初めて司会を務めさせて頂きました。いつも見ていた華やかな表舞台とは違う、舞台裏を覗くことが出来ました。

発声練習やダンスのテンポ合わせ、ファッションショーでの衣装替えの素早さ！皆さん真剣でした。無事発表が終わると「素敵だったわよ」と声を掛け合い、ホッとした笑顔。

皆さんのイキイキとしている姿を見て、改めて生活の中で気の合う仲間と一緒に活動することが日々の生きがいに繋がると実感しました。

今後、手芸や歌、語学、健康づくりなど同じ趣味の人たちが集まるグループがもっと増え、様々な世代の組合員が集まる仲間作りに発展出来れば楽しいのではないかと。イベントや講座を企画し各施設を回り活動すれば、高齢協らしい新しい事業が生まれるのではと思いました。

来年は、コロナ前の大きな会場で盛大に開催していた「春のつどい」が開催できるよう楽しみにしています😊

新宿地域交流館 石井友恵





## 新人紹介



4月から新宿地域交流館に勤務している大山拓也です。  
大阪出身ですが、学生時代を北海道で過ごし、紆余曲折を経て東京に上京してから早20年以上が経ちました。

前職は、練馬区の特別養護老人ホームに約10年間勤めました。  
その時の職場で出会った気の合う仲間たちのお陰で、  
「ラジコン、エアガン、バイク、車」と趣味三昧の充実した生活を送ってきました。

人と違うことが好きで、時代の流れに逆行して、2ストの爆音バイクと、爆音で高燃費のMT車に乗っています。  
また、コロナ禍で鳴りを潜めていましたが、ライブに参加するのも好きで、浜田省吾と吉川晃司のファンです。  
お目に掛ることがあれば、気軽に話しかけて下さいね。



新宿地域交流館 大山拓也

6月1日に入社しました新宿地域交流館の飯野千奈美と申します。  
緊張ばかりの初日から早2ヶ月が経ち、今やっと周りが見えるようになった気がします。  
趣味はミュージカル・バレエ鑑賞で同じ作品を何度観ても「生きていてよかった！」と感動しています。ほんの数メートル先なのに舞台の上は別世界。バレエはオーケストラを聴く踊りを観る、を同時に楽しむことができます。

特別な世界に魅了され、劇場に足を運ぶことが元気のもとになっています。  
アットホームで和やかなこの交流館で、  
これから一歩ずつ学びながら頑張ります。



新宿地域交流館 飯野千奈美

はじめまして。6月に中落合地域交流館に着任した浜島真里子と申します。  
出身は東京都です。今までは秘書業務を中心に仕事をしてきましたので、今回のこちらでの仕事は全く違う業種と思われがちですが、人と関わり、人の力になり、ありがたい言葉がいただける仕事という意味では多くの共通点があると考えています。今の目標は利用者の方のお名前を一人でも多く憶えること、ひとつひとつの手順を的確に行うことです。

好きなことは樹木、草花を育てること、本を読むこと、散歩です。16歳の長老ワン子との会話も楽しみなひと時です。  
どうぞよろしくお願いいたします。

中落合地域交流館 浜島真里子





## 新人紹介



6月1日より中落合地域交流館でお世話になることになりました。  
青山和子と申します。

私の出身は東京都練馬区で、前職は営業事務をしておりました。

趣味はショッピングと韓流ドラマや BTS の動画を見たり、  
K ポップを聞く事です。

自分の性格は明るく前向きで、とても我慢強い方だと思います。

昨年、母の介護と看取りを経験し、幾分の寂しさを感じておりましたが、  
ここに来て母と同年代の利用者の皆さんから、たくさんの元気や癒しをいただいております。

中落合地域交流館の高齢者ならぬ幸齢者の人生の先輩である利用者の皆様方に出会い、とても  
充実した日々を送っております。

一日でも早く仕事を覚え、活躍していきたいと思っておりますので、ご指導、ご鞭撻のほど、  
よろしくお願いいたします。

中落合地域交流館 青山和子



皆様、初めまして。

3月より信濃町シニア活動館でお世話になっております、野口真奈美と申します。

趣味は飼い猫と遊ぶこと、クレイアートアクセサリーを作ることです。

クレイアートアクセサリーは粘土でお花を作り、レジンでコーティングし  
LED ライトを照射して作ります。最近はイヤリングやネックレスを作りました。

ご期待に応えられるように、日々精進してまいります。

どうぞよろしくお願いいたします。

信濃町シニア活動館 野口真奈美



## ためして脳トレ



Q1. □ にひらがなを入れて夏の風物詩を完成させてください。

① か□□い□□ ② こ□□え□

③ さ□□え□ ④ ぼ□□ど□



Q2. 夏にまつわる難読漢字いくつ読めますか。

①心太 ②早 ③欠氷 ④蝸

⑤芒果 ⑥仙人掌 ⑦鳳梨



Q3. □ の中に +、-、×、÷ を入れて計算式を完成してください。

①  $2 \square 7 \square 1 = 10$  ②  $8 \square 2 \square 6 = 24$  ③  $6 \square 2 \square 3 = 0$

④  $2 \square 7 \square 3 = 17$  ⑤  $4 \square 4 \square 7 = 9$

| 東京高齢協介護福祉事業所                 |              |
|------------------------------|--------------|
| 東京高齢協 のぞみ                    | 03-5856-0886 |
| 東京高齢協 世田谷訪問介護 青い空            | 03-5426-6831 |
| 東京高齢協 ふじみ                    | 03-6905-7858 |
| 東京高齢協 国立地域センター<br>ふぁみり〜・さぽーと | 042-577-0399 |
| 東京高齢協 町田地域センター               | 042-789-5303 |
| 東京高齢協 ひなた                    | 03-3577-2800 |

| 東京高齢協指定管理者受託施設 |              |
|----------------|--------------|
| 信濃町シニア活動館      | 03-5369-6737 |
| 上落合地域交流館       | 03-3360-1414 |
| 山吹町地域交流館       | 03-3269-6189 |
| 新宿地域交流館        | 03-3341-8955 |
| 中落合地域交流館       | 03-3952-7163 |
| 高野台敬老館         | 03-3996-5135 |
| 大崎ゆうゆうプラザ      | 03-5719-5322 |

入会案内

生活協同組合・東京高齢協は「最期まで自分らしく輝いて生きたい」の思いを実現する、ささえあいの協同組合です。

ぜひ、東京高齢協の活動と一緒に参加しませんか？本部にご連絡ください！

① 所定の加入申込書に必要事項を記入してご提出して下さい。

② 出資金（1,000円/1口）を1口以上お預けいただきます。

ためして脳トレ<答え>

**Q1** ①かいすいよく ②こうしえん  
③さとがえり ④ぼんおどり

**Q2** ①ところてん ②ひでり ③かきごおり  
④ひぐらし ⑤まんごー ⑥さぼてん  
⑦ぱいなっぐる

**Q3** ①+・+ ②÷・× ③÷・-  
④×・+ ⑤×・-

| 地域・活動グループからのお知らせ    |                   |  |
|---------------------|-------------------|--|
| いはよ華やぐ倶楽部           | 03-5904-9011(本部)  | 9/29(金) 神楽坂で「薔薇工房」作品展とランチ                |
| 版の会                 | 03-5904-9011(本部)  | お問合せ下さい                                  |
| 練馬かんらんの会            | 090-2661-0991(本多) | お問合せ下さい                                  |
| 東京フロイデ合唱団<br>(関係団体) | 03-5940-0731      | 12/3(日)第23回演奏会<br>東京芸術劇場コンサートホール お問合せ下さい |
| ふじみサロン              | 03-6905-7858      | お問合せ下さい                                  |
| サロン木曽の里             | 042-789-5303      | 町田市本町田2507-7 八-14                        |
| こめカフェ               | 03-5426-6831(青い空) | お問合せ下さい                                  |

## 東京高齢協ニュース

### 2023年・夏号

8月10日発行(通算196号)

---

生活協同組合・東京高齢協  
理事長 庭野吉也

〒170-0005豊島区南大塚3-43-12  
Tel 03-5904-9011  
Fax 03-5904-9012  
Mail [info@t-koureikyou.or.jp](mailto:info@t-koureikyou.or.jp)  
URL <http://t-koureikyou.or.jp/>

編集後記

長引くコロナ禍で日々の生活には、閉塞感が漂い、加えてマスクによる圧迫感。第5類に移行したと喜んだのも束の間。夏休みとともに感染者が増えた。パンデミックではなくエンデミックと言われても、高齢者の感染は怖い。閉塞感から解放されるには、夜空を仰いで飲むビール。夜空には「夏の大三角形」が輝き海からの風が心地よい・・・と、想像しても想像できない今夏の猛暑。くれぐれも水分補給だと言ってビールの飲みすぎにはご注意。

