

東京高齢協 ニュース

2024 年秋号 NO. 201

URL www.t-koureikyou.or.jp
E-mail info@t-koureikyou.or.jp

Pick Up

- 総代会のお知らせ
- 第 26 期を振り返って
- 「秋のつどい」報告

総代がきました

第 27 期の総代選挙は立候補締め切りの 10 月 28 日までに 110 の方が立候補されました。

11 月 5 日に新しい総代の方々に総代決定通知をお送りしました。

12 月 8 日（日）、東京労働会館 7 階ラパスホールで第 26 回総代会が開催されます。

12 時半受付開始、13 時開会です。

11 月 28 日に総代会議案書を総代の方々に送りします。第 26 期事業報告と第 27 期事業計画が書かれています。決議については書面でも可能ですが、総代の方々のご参加をお待ちしております。

通常総代会招集通知書

生活協同組合・東京高齢協
理事長 庭野 吉也

1. 日 時：令和 6 年 12 月 8 日（日）13 時 00 分 開会（12 時半開場：受付開始）

2. 会 場：ラパスホール（豊島区南大塚 2-33-10 東京労働会館 7 階）

3. 議 題

第 1 号議案：第 26 期（2023 年 10 月 1 日～2024 年 9 月 30 日）

事業報告、決算関係書類等承認及び剰余金処分案決定の件

監査報告

第 2 号議案：第 3 次中期計画及び第 27 期（2024 年 10 月 1 日～2025 年 9 月 30 日）

事業計画及び予算決定の件

第 3 号議案：役員報酬限度額決定の件

4. 総代本人が実出席できない場合の留意事項

（1）書面議決書について

①書面議決書は、総代会開会までに提出してください。

郵送の場合は、前々日の 12 月 6 日（金）までに届くように投函してください。

②書面議決書に賛否の表示がない場合は、保留として取り扱います。

③書面議決書が重複して出された場合は、無効として取り扱います。

（2）代理人について

①総代会での議決権の行使を代理人に委任する場合は、委任状に必要事項を記入して署名または記名押印のうえ、代理人にお渡しください。代理人には総代会当日、会場受付にその委任状をご提出いただきます。

②1 人の代理人が代理できる総代は 2 人までです。

第 26 期を振り返って

第 26 期は、令和 5 年 11 月 新宿区の新規指定管理施設 2 館の運営引継ぎから始まりました。長年他法人が運営してきた施設を全て引継ぐには、大きなパワーが必要でした。東京高齢協の就業規則にあてはまらない職員を特例で採用したり、利用証なしで入館する利用者に利用証を発行したりと今まで経験したことのない日々の連続でした。館長はじめ新しい職員の努力により、現在は大きな問題もなく運営できています。問題解決には、顔を合わせて話をするのが一番大切だと改めて感じました。

高田馬場シニア活動館



パンケーキ教室



屋上菜園野菜サロン

早稲田南町地域交流館



ゴーヤの収穫



児童との交流会

年が明けて 2 月 足立区の介護予防事業「ふれあい遊湯う」の令和 6 年度指名入札を落札することができませんでした。運営できない期間もありましたが、20 年近く東京高齢協が受託してきました。コロナ禍の中でも、スタッフの徹底した感染防止の取組みでクラスターの発生もなく、多くの高齢者の方々に銭湯での介護予防を提供することができました。令和 7 年度の入札には前向きに取り組んでいきます。

新型コロナウイルス感染症は、令和 5 年 5 月で感染症分類が 5 類となりましたが、その後も定期的に大きな感染の波が押し寄せています。直近では 8 月・9 月に感染者が増えました。感染が 2 回目という人も少なくありません。

介護事業所でも指定管理施設でも感染防止の取組みを継続しています。マスク着用・手指消毒・換気等でクラスターは発生していません。

令和 6 年介護保険報酬改定で、訪問介護の基本報酬が 2.2%減額となりました。大規模事業所やサービス付高齢者住宅などが収益をあげているため利益率が上がっていますが、私たちが提供している地域密着の訪問介護事業所にはあてはまりません。高齢協は少しでも多くの介護報酬を得られるように、6 月から訪問介護「新加算 I」を取得しました。基本報酬の減額分を補うために「新加算 I」を取得し、法人として賃金改善に取り組みました。

第 26 期の収支報告

第 26 期は第 25 期より 1879 万円増収となりましたが、剰余金は約 600 万円減りました。増収減益です。介護事業の減収が著しく、剰余を生み出せませんでした。

(税抜 単位：円)

	第 26 期	第 25 期	26 期－25 期
福祉事業収入	378,872,048	361,019,479	17,852,569
福祉事業補助金等収入	3,721,719	2,783,469	938,250
事業収益計	382,593,767	363,802,948	18,790,819
福祉事業費用	348,763,019	324,621,754	24,141,265
福祉剰余金	33,830,748	39,181,194	－5,350,446
事業経費	29,348,761	28,710,854	637,907
事業剰余金	4,481,987	10,470,340	－5,988,353

東京高齢協は特定適用事業所になりました！

厚生年金保険の被保険者の総数が、常時 50 人を超える事業所が特定適用事業所に該当します。特定事業所に使用される「短時間労働者」は、健康保険・厚生年金保険の被保険者になります。東京高齢協は、令和 6 年 10 月 1 日から特定適用事業所となりました。



「短時間労働者」とは、下記の 4 つの要件を満たす場合に被保険者となります。

- ① 1 週間の所定労働時間が 20 時間以上であること
- ② 同一の事業所に継続して 2 か月を超えて使用されることが見込まれること
- ③ 報酬の月額が 8.8 万円以上であること
- ④ 学生でないこと

今までは、①は 32 時間以上でしたが、10 月から 20 時間以上となり 1 日 8 時間勤務の場合は週 2.5 日の職員が対象となります。

これにより 10 月から社会保険に加入した方は 2 名でした。法人としては法定福利費が増えますが、短時間労働者の継続雇用を推し進めることができます。

教えて！マイナ保険証

現行の健康保険証は、令和 6 年 12 月 2 日以降新たに発行されなくなります。

その後は、マイナンバーカードの健康保険証利用（マイナ保険証）を基本とするしくみに移行します。

ただし、移行後もお持ちの健康保険証は有効期限までの間、最長 1 年間使用できます。

また、マイナ保険証を持っていなくても、「資格確認書」によりこれまで通り医療にかかれます。

健康保険証が資格確認書になったと考えるとマイナ保険証はなんで必要なのですか？

マイナ保険証ならではのメリットとして厚生労働省が説明している 3 点です。

- ① 過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられる。
- ② 突然の手術・入院でも高額支払いが不要になる。
- ③ 救急現場で、搬送中の適切な応急処置や病院の選定などに活用される。



ただ、衆議院選挙後の政局によりマイナ保険証の義務化が継続するかはまだよくわかりません。あせらず状況を見極めましょう！

第 26 期第 8 回理事会報告

開催日時 令和 6 年 10 月 17 日（木） 13：30～15：10 於 労働会館地下小会議室

出席 理事 15 名 ・ 監事 2 名

【報告事項】

- ① 第 26 期末組織報告：組合員数 1,177 人・出資金 633 万 2 千円
- ② 会計報告：第 26 期末見込み 福祉事業収入 3 億 8,259 万円・事業剰余金 500 万円弱
- ③ 令和 7 年度以降の練馬いきがいデイサービスについて

【決裁事項】

- ① 「育児・介護休業等に関する規程」変更の件
出席理事全員異議なく提案とおり可決承認。
- ② 第 26 回総代会議案についての審議



「秋のつどい」報告



「秋のつどい」は指定管理者として運営している新宿区のシニア活動館、地域交流館 7 館が企画主催したイベントです。各館の活動団体が、日々の練習成果を発表し、地域や館を越えた交流を図る場としました。

開催は9月30日(月)13時～、場所は新宿区立四谷区民ホールでした。当日は15団体の発表と250人ほどの来場者数を数え盛大な催しとなりました。

団体の演目はフラダンス、コーラス、舞踊、民謡、大正琴の演奏など多岐にわたっていました。加えて、ゲスト出演としていよよ華やぐ倶楽部の「ファッションショー」、落合アンサンブルグループによる演奏、ロス・ボラーチョスによる「フォルクローレ」アンデス音楽演奏を楽しんで頂きました。

「いよよ華やぐ倶楽部のファッションショー」



中落合地域交流館からはフラ、民謡、合唱の3団体の方々にご出演いただきました。どの団体も息の合った踊りや合唱を堂々と披露してくれました。特に合唱は会場を巻き込んで盛り上がり素晴らしかったです。後日、各団体の方々から「楽しかった」「来年も開催してね」とのお言葉をいただき、大変うれしかったです。

中落合地域交流館 館長 土屋彰子



あかぎ友の会(合唱) 『里の秋』

長く厳しい夏も終わり、やっと秋がやってきた。
そんな気持ちを抱かせる綺麗な歌声でした。
黒一点の代表さんを囲んで、10人の息はピッタリ。
チームワークは抜群でした。

山吹琴音会(大正琴) 『くちなしの花』『船頭小唄』

こんな大きな舞台で演奏できるなんて。緊張で、
弦を弾く7人の指が震えている。
でも、他の出演者にはない、綺麗な澄んだ和の音色、
良かったですよ。

山吹町地域交流館 館長 上田賀之



「秋のつどい」が無事に終わりました。出演した団体の皆さんや観覧にされた方たちからは、「色々大変だったでしょ」「ご苦労様でした」等と労いの言葉を多数頂きました。

そんな中、出演団体の利用者さんが、スマホで撮影したご自身の出演シーンを職員に見せて、「いいでしょう」と嬉しそうに目をキラキラさせて話されている様子が印象的でした。

また来年もあるのかな? 新宿地域交流館 館長 大山拓也





「秋のつどい」報告



当館からは、三味線演奏とコーラスの団体、ゲスト出演として弦楽アンサンブルの地域演奏家の方たちが大会に参加しました。

館の催しでいつも感動を与えてくれるコーラス団体が、この日も素晴らしい歌を披露してくれました。忙しかったため、客席で観ることは叶いませんでしたが、舞台袖から見た姿は、誰一人楽譜を見ずに、全員が先生の指揮に従って歌っている姿でした。感動して思わず舞台袖から写真をパチリ。初開催の「秋のつどい」で準優勝を取ることができて、皆さんとても喜んでいました。



上落合地域交流館 館長 宮下小織

当館からはフラダンスの2団体が出場しました。

「カプアラニ・フラ」の“虹”。

リハでは緊張していた様子でしたが、本番ではバッチリ！いつも通りの笑顔が見られました。音楽に乗せて空に手が伸びる出だしの美しさはとても印象的でした。**万歳！優勝**を飾りました。

「ハウオリ・フラ・ホア」からは“Kaa Na Ale”。

8人の優雅な踊りに会場はゆったり癒しの時間となりました。

3位に入賞。後日、当日の発表を見た方から、団体の加入希望の連絡が入るほどでした。

表彰状と写真は心を込めて職員がレイアウトして館玄関に飾り喜ばれています。

高田馬場シニア活動館 館長 石井友恵



カプアラニ・フラ



ハウオリ・フラ・ホア

信濃町シニア活動館からは「信濃町菊濃会」「しなの会」「舟町白寿会」の三団体が「秋のつどい」に出演しました。どの団体も日頃から当館を積極的にご利用いただき、様々な地域活動を活発にされています。この日、大舞台でお揃いの着物を着て美しく舞っていらっしゃる姿を見て嬉しく、そして誇らしく思い、この仕事に就いていて良かったと実感しました。

信濃町シニア活動館 吉田和彦



信濃町菊濃会



しなの会



舟町白寿会

「秋のつどい」に参加して

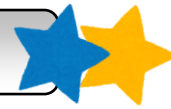
先日、新宿区7館合同のイベント「秋のつどい」が行われました。普段私は個人利用のみの練馬区の施設に勤務しているので、他区の利用者さんとの関わりや団体活動を楽しみに参加してきました。

まず感じた事は参加者の多くがイベント慣れされている事でした。おかげでトラブルや混乱もなく順調に開催できたと思います。逆に職員は初めての経験でしたが、連携協力し案内や裏方などそれぞれの役割を果たす事ができたと思います。

あっという間の一日でしたが、無事に秋のつどいを開催できたのが何より良かったと思います。私も貴重な経験になりました。

高野台敬老館 館長 松本公美

世田谷訪問介護 青い空



世田谷訪問介護 青い空事業所は9月21日に移転しました。

以前の事業所は東急世田谷線の世田谷駅の南側でしたが、今度は世田谷駅の北側へ移転しました。近くには世田谷区役所があり、世田谷区役所第二庁舎はすぐ近くです。また、地名にもなっている曹洞宗の豪徳寺、国士館大学なども近くにあります。

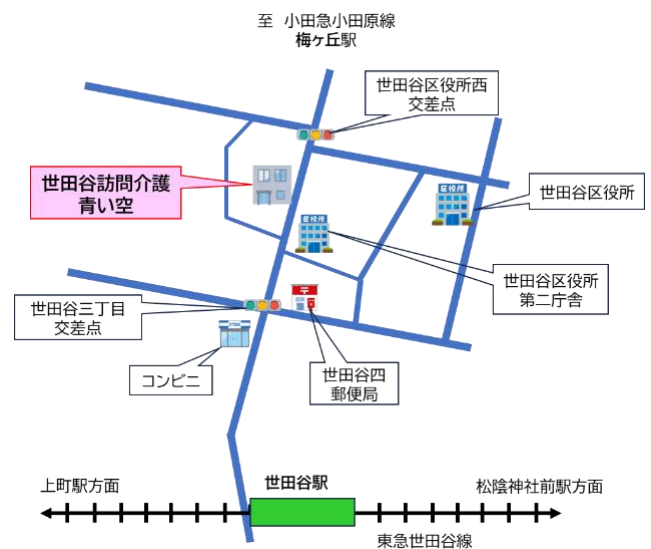
今回の事務所はビルの 1 階で少し奥まっていますが、事務室、相談室がしっかり分かれていて使い勝手が非常に良いです。毎月の定例会は 2 部屋を使って行います。お近くにお越しの際は是非お立ち寄りください。

新住所 : 東京都世田谷区世田谷3-24-15 第一師岡ビル 103号

電話番号： 03-5426-6831 (変更なし)



東急世田谷線「世田谷」駅より徒歩5分



新人紹介



今年の9月1日に、本部常勤職員として入協しました豎川（たてかわ）結貴と申します。
前職は、障害福祉の分野で事務をやっていました。

「同じ福祉でも障害と介護は全然違う！！」と、新しいことを覚えるのにてんてこ舞いな毎日です。

趣味は読書と映画鑑賞ですが、最近健康のために散歩もするようにしています。

皆さまどうぞよろしくお願いいたします。

本部 豎川結貴



永年勤続表彰



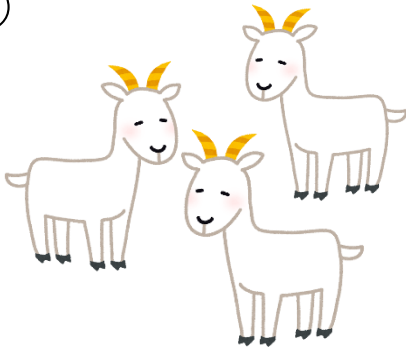
第 21 期総代会から 20 年以上高齢協でお仕事をくださった方々にお祝いをお贈りしています。日々のサービス提供において、ご自身の健康管理はもちろん、利用者の皆さまの健康管理にも留意し、毎日の業務ありがとうございました。

今期は3名の方を総代会で表彰いたします。今後ともよろしくお願いいたします。



Q1.下の絵はそれぞれ地名を表しています。どこかわかりますか。

①



②



③



④



Q2.下の語群から冬の季語をすべて選んでください



A 師走

B 神無月

C 富士の初雪

D 小春日和

E 露寒

F 初雪

G 時雨



Q3. □の中に＋、－、×、÷を入れて計算式を完成してください。

① $1 \square 9 \square 2 \square 1 = 10$ ② $3 \square 5 \square 9 \square 7 = 10$

③ $8 \square 2 \square 3 \square 9 = 10$



東京高齢協介護福祉事業所		
東京高齢協	のぞみ	03-5856-0886
東京高齢協	世田谷訪問介護 青い空	03-5426-6831
東京高齢協	ふじみ	03-6905-7858
東京高齢協	国立地域センター ふあみり〜・さぽーと	042-577-0399
東京高齢協	町田地域センター	042-789-5303
東京高齢協	ひなた	03-3577-2800

東京高齢協指定管理者受託施設	
信濃町シニア活動館	03-5369-6737
上落合地域交流館	03-3360-1414
山吹町地域交流館	03-3269-6189
新宿地域交流館	03-3341-8955
中落合地域交流館	03-3952-7163
高田馬場シニア活動館	03-3362-4560
早稲田南町地域交流館	03-3208-2552
高野台敬老館	03-3996-5135
大崎ゆうゆうプラザ	03-5719-5322

入会案内

生活協同組合・東京高齢協は「最期まで自分らしく輝いて生きたい」の思いを実現する、ささえあいの協同組合です。

ぜひ、東京高齢協の活動と一緒に参加しませんか？本部にご連絡ください！

① 所定の加入申込書に必要事項を記入してご提出して下さい。

② 出資金（1,000円/1口）を1口以上お預けいただきます。

ためして脳トレ<答え>

Q1 ①宮城（3匹のヤギ）②箱根（歯と逆さの猫）③シカゴ（4か5） ④ジャカルタ（蛇とカルタ）

Q2 ABDFGが冬の季語（CEは秋の季語）

Q3 ① $\times + -$ ② $++ -$ ③ $\div - +$

地域・活動グループからのお知らせ		
いよよ華やぐ倶楽部	03-5904-9011(本部)	お問合せ下さい
新「SORA（そら）組」	090-2661-0991(本多)	新規発足のフリーサークルです。
版の会	03-5904-9011(本部)	お問合せ下さい
練馬かんらんの会	090-2661-0991(本多)	お問合せ下さい
東京フロイデ合唱団 (関係団体)	03-5940-0731	12月27日(金) 18:30開演 第9回「オペラ歌手紅白対抗歌合戦」会場：サントリーホール
ふじみサロン	03-6905-7858	お問合せ下さい
サロン木曽の里	042-789-5303	町田市本町田2507-7 八-14
こめカフェ	03-5426-6831(青い空)	(休止中)

東京高齢協ニュース
2024年・秋号
 11月1日発行(通算201号)

生活協同組合・東京高齢協
 理事長 庭野吉也
 〒170-0005豊島区南大塚3-43-12
 Tel 03-5904-9011
 Fax 03-5904-9012
 Mail info@t-koureikyou.or.jp
 URL <http://t-koureikyou.or.jp/>

編集後記



NHKニュースではAIアナウンサーを活用している。人間アナウンサーより決まった時間内で情報を正しく伝えられるからという。このように生成AIの流行で、データセンターの消費電力量が過去最高になっている。AIはデータを学習するために大規模なサーバーが必要になる。生成AIが増えれば増えるほど消費電力量も多くなり、発電の際に排出されるCO2の量も増えていく。生成AIの流行が、地球沸騰化をますます早めていく。原子力発電所を新規に建設したり、古い発電所を再稼働したりしていかないと日本もAI大国になれないようだ。AIと人間の命どちらが大切なのか？立ち止まって考えてみよう。