

・・・ 一人は万人のために 万人は一人のために ・・・

# 東京高齢協 ニュース

2026年 新年号 No. 205

URL [www.t-koureikyou.or.jp](http://www.t-koureikyou.or.jp)  
E-mail [info@t-koureikyou.or.jp](mailto:info@t-koureikyou.or.jp)

Pick Up

- 新年を迎えて
- 第27回通常総代会報告
- 飛躍の午年を迎えて

## 新年を迎えて

理事長 福地 久仁子

新年あけましておめでとうございます。

令和8年の新春を迎え、みなさまのご健康とご多幸を心よりお祈りいたしております。

東京高齢協は第28期を迎えるにあたり、役員体制が大きく変わりました。10年間専務理事をさせていただいた私が理事長となり、新たに専務理事を須藤事務局長が引き継ぐことになりました。組合員、職員のみなさまには是非新専務理事へのご協力を賜りますようお願い申し上げます。

さて、東京高齢協の事業は介護事業と指定管理事業の2本柱となっています。

根幹となる介護事業は現在、訪問介護4か所、居宅介護支援1か所、地域密着型通所介護1か所で、売上も1億3千万円程度です。高齢協全体の35%ほどです。事業が縮小した原因は、ヘルパー不足、ヘルパーの高齢化、介護報酬の引下げなどが挙げられます。ヘルパー不足は賃金が多業種より低いためと言われ、2009年処遇改善交付金を、2012年から処遇改善加算を開始し介護報酬に組み込まれることで賃金改善を図ってきました。その後、度重なる変更がありましたが、2024年6月から従来の3つの加算が「介護職員等処遇改善加算」として一本化されました。処遇改善は、全てを職員の賃金として支給するものです。

しかし、事業所を運営するための介護報酬は引き下げられているため、倒産する事業所が2025年は過去最高となっています。地域の高齢者の自立支援を支えている小規模事業所（ヘルパー10人以下）がほとんどです。東京高齢協でも10人以下の事業所は原価率100%を超えていました。法人全体として赤字部分をカバーしていますが、他事業所もそれを維持する体力がなくなっています。2026年には、臨時報酬改定が行われますが、目的は処遇改善です。事業所を赤字から救う目的ではありません。

介護保険の理念「要介護になっても可能な限り居宅において、能力に応じ自立した日常生活を送ることができる」の実現が、絵にかいた餅になりつつあります。1事業所、1法人の自助努力では対応できない状況になっています。ではどうしたらよいのでしょうか。まずは、出来るだけの自助努力を行い、一方で地域でのネットワークを活用し自治体との連携を深めていきます。小規模事業所が地域と連携し、持ち前のフットワークの良さと丁寧なサービスを提供し続けられる仕組みを、作り上げていく必要があります。介護保険の理念を再び掲げて立ち向かっていきましょう。

新規事業として始めた指定管理事業は現在、新宿区7か所、品川区1か所となり、売上は2億3千7百万円、法人全体の6割になっています。この事業は介護保険同様に制度事業ですが、特に各自治体からの調査や報告などがひっきりなしにあります。自治体の税金で運営しているので当然のことですが、対応に追われる毎日です。ただ、平成20年の公募で信濃町シニア活動館を受託してから8か所まで拡大することが出来たのは、各施設での丁寧な利用者対応に加え、調査や報告に真摯に対応してきたからと言えます。それにより自治体からの信頼を得られたと考えられます。

第28期の事業計画に「法令遵守の徹底」を掲げています。今まで築き上げてきた信頼をさらに強固にするために、小さなルールから守っていきましょう。



## 第27回通常総代会報告 ①

東京高齢協第27回通常総代会を12月14日(日)ラパスホールで開催しました。

出席総代は93名(本人12、書面81)でした。議長は、加藤総代と鈴村総代が務めました。

庭野理事長の開会の挨拶の後、総代会が始まりました。今回も全国から多くのメッセージが寄せられました。メッセージの一部を石井理事が披露しました。その後、福地専務理事が第1号議案から第3号議案までを一括提案しました。

### 第1号議案 第27期事業報告及び決算報告

第27期は、第3次中期計画の初年度でした。

中期計画では4つの目標を掲げています。

- ① 介護福祉事業収入を前期比対比で1%増
- ② 指定管理施設の更新継続と新規施設2か所獲得
- ③ 新規組合員を3年で150人獲得
- ④ 新規事業委員会を設立し、調査・トライアルを開始



これを基に第27期の事業計画を作成し、1年間法人全体で取り組んできました。

その結果、第27期の福祉事業収入は、3億9,213万円、予算比101.6%、前期比102.5%となり、增收増益となりました。

	27期実績	27期予算	26期実績	予算比	前年比
介護事業	132,306,194	143,220,000	142,237,431	93%	93%
高齢者施設	237,043,320	237,256,000	217,762,449	100%	109%
委託事業	16,055,583	5,640,000	18,872,168	285%	85%
補助金等	6,727,596		3,721,719		181%
福祉事業収入	<b>392,132,693</b>	<b>386,116,000</b>	<b>382,593,767</b>	<b>102%</b>	<b>102%</b>
福祉事業費用	355,750,995	350,466,000	348,994,886	102%	102%
福祉剰余金	36,381,698	35,650,000	33,598,881	102%	108%
事業経費	32,569,694	35,058,000	30,518,507	93%	107%
経常剰余金	<b>4,072,053</b>	<b>592,000</b>	<b>3,315,714</b>	<b>688%</b>	<b>123%</b>

介護事業は、予算案1億4418万円を達成することはできませんでした。また、訪問介護事業所の原価率を90%以下にすることもできませんでした。ヘルパー不足と報酬減額が介護事業を圧迫しています。

それにより介護事業収入の法人全体での割合は、第24期以降毎期ごとに低くなっています。第28期は介護事業の経営改善に取り組みます。

	27期実績	26期実績	25期実績	24期実績
介護事業	133,207,414	143,296,431	170,284,999	183,816,607
福祉事業収入	392,132,693	382,593,767	363,802,948	355,751,415
介護事業割合	34%	37%	47%	52%

指定管理施設事業は、新規施設獲得はできませんでしたが、委託料が前期より2,000万円増えて2億3,700万円となりました。(ほぼ予算通りでした。

3月末には、練馬区立高野台敬老館を無事に閉館することができました。

そして、介護事業の減収分を補ったのが、4月から受託した足立区ふれあい遊湯う事業です。26期途中で受託できなかった事業ですが、27期は無事に落札できました。

## 第27回通常総代会報告 ②

### 第2号議案 第28期事業計画及び予算

第28期の事業計画は、まず「介護事業の経営改善」です。

- ① 人員配置や物件費を見直して原価率90%を目指します。
- ② 人材確保のためにタブレットなどの導入を進めます。
- ③ 積極的な営業活動を展開します。

次に「指定管理施設の安定した運営」です。

- ① 法令遵守を徹底します。
- ② 本部との連携を強化します。
- ③ 全員参加の施設運営をめざします。



第28期収入予算は、久しぶりの4億円越えとなりました。本部体制変更に伴い事業経費が多くなっていますが、期末には黒字となるよう努めています。

	28期予算	27期実績	27期予算	28期予算/27期実績
福祉事業収入	428,187,000	392,132,693	386,116,000	109%
福祉事業費用	387,186,000	355,750,995	350,466,000	109%
福祉事業剰余金	41,001,000	36,381,698	35,650,000	113%
事業経費	40,347,000	32,569,694	35,058,000	124%
事業剰余金	654,000	3,812,004	592,000	17%

### 討論

第1号議案、第2号議案に関連して以下の発言がありました。

- ・山吹町地域交流館について 田中司総代
- ・ふれあい遊湯うについて 鈴木正史総代

福地専務理事が答弁を兼ねて討論のまとめを行いました。



鈴木正史 総代 田中司 総代

## 第28-29期役員体制



第27回通常総代会により、退任理事4名に代わり  
新任理事4名が加わって、第28-29期の理事17名と  
監事2名が選任されました。

当日、第1回理事会が開催され、理事長に福地久仁子、  
専務理事に須藤健文が選任されました。

氏名・所属など詳細は法人ホームページをご覧ください。

<http://t-koureikyou.or.jp>



福地久仁子 理事長



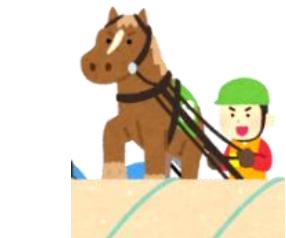
須藤健文 専務理事

## 今年度から理事となって

この度、専務理事に就任いたしました須藤健文です。

このような身に余る大役を任せられることとなり、その責任の重さをひしひしと感じているところです。まだまだ経験が浅い若輩者ですので、今の私では力が及ばないところも多々あると思いますが、何事にも誠実に、丁寧に対応していきたいと思います。

福地理事長のご指導を仰ぎながら、東京高齢協の発展のため、馬力をもって、  
**働いて働いて働いて、働いて参ります**ので、引き続きご理解ご協力のほど、  
どうぞよろしくお願ひいたします。



須藤健文 専務理事

日本生活協同組合を定年退職後、パステルアート講師を続けています。

今もカルチャースクール講師です、既に60人以上の人々にインストラクター資格を取得して頂いています。また、埼玉県のデイサービス3ヶ所で、有償ボランティアとしてパステルアート講座を続けています。70代から90代、様々な障害の方も多いですが皆さん、毎月楽しみにして頂いています。

時間の関係上、講師がお一人ずつ作品の良いところを誉めます。「今まで、ほめられたことがなかったので、すごく嬉しい」と皆さん、目を輝かせて喜んで頂いています。作品を部屋に飾ったり、お孫さんにプレゼントしたり、周りの人からも褒められたり喜ばれているそうです。

他の私の趣味は、歌ったり踊ったりが大好きです。大人のボーカル俱楽部い「かすね組」としてテージにたち、歌謡ダンスAKS(明るいシニア)にも所属し、楽しく踊っています。

皆様、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。



渡辺勝子 理事

はじめまして、中落合地域交流館で館長をしております、土屋彰子と申します。

高齢協に入職して、早いもので12年が経ちました。非常勤勤務から始まり、副館長、館長と色々経験する中で、28期から理事を務めさせていただくことになりました。



恐らく先輩方についていくのがやっとで、すぐにお力になれることがないかもしれません、高齢協に貢献できるよう努めます。新たな気持ちで邁進してまいります。

まだまだ未熟ではありますが、今後ともどうぞよろしくお願ひいたします。

土屋彰子 理事

新たに第28-29期理事に着任いたしました本部の宮下小織です。

前職を辞めた後、ハローワークで斡旋された医療事務の学校に通いながら夜間のアルバイトを探していたところ「信濃町シニア活動館」「上落合地域交流館」の夜間職員の募集を見つけて、最初は非常勤として入職いたしました。その後、病院の医療事務と指定館の昼間の非常勤を兼任し、副館長、館長を経た後、7年の4月から本部で仕事をさせていただいている。今まででは担当指定館のみでしたが、本部の業務を行い他の現場を知ることになり、日々勉強の毎日です。



今回理事として、またより深く東京高齢協に関わっていくことになりました。

未熟ではありますが、一日も早く皆様のお役に立てるよう精進いたしますので、  
ご指導のほどよろしくお願ひいたします。

宮下小織 理事

## 飛躍の午年に向けて

新年明けましておめでとうございます。  
昨年からふじみに入職し、皆さんには沢山助けていただきました。  
ふじみが利用者様にとっても職員にとっても居心地のいい空間になるよう、全員で話し合いながら運営してまいりたいと思います。  
本年もどうぞよろしくお願ひいたします。  
写真は利用者様が作った干支の張り子作品です！



東京高齢協ふじみ 管理者 飯村彩

- 「館長」 仕事では、すべての数字を去年より大幅増を目指します。  
プライベートでは、去年本格的にはじめたゴルフで先ずは  
100切り!! そして・・・夢はどんどん広がっていきます。  
身体では中性脂肪の値正常化!!
- 「副館長」 昨年は色々な講座、イベントを行い利用者に大変喜んでいただきました。これを励みに  
2026年も実りある一年にしていきたいです。昨年から始めたウクレレも頑張ります！
- 「Aさん」 今年も元気に笑顔で利用者さんをお迎えします。どうぞよろしくお願ひ致します。
- 「Bさん」 昨年は100冊読破達成しました。今年も頑張ってたくさんの本を読んでいきたいと思  
います。仕事も一人でも多くの方に喜んでいただけるよう頑張っていきたいです。（
- 「Cさん」 利用者のみなさんに笑顔で呼びかけることを忘れずにしたい。ウクレレをうまく弾ける  
ように頑張りたいです。
- 「Dさん」 とにかく健康第一、体力作りをしてラフティングをしてみたい。利用者の方が参加して  
みたいと思えるような講座を提供したい。



早稲田南町地域交流館

「おはようございます！」私はこの言葉が大好きです。そして大切にしてきた言葉です。  
今日も朝を迎えることが出来ましたよ。嫌なこともあるかもしれないけれど一日が始まりますよ。も  
ちろんこんなことを考えながら口にしている訳ではありませんが、それは時間がなくて慌てていて  
も、気まずい時間であっても「おはようございます」からスタートです。2025年は2週間ほど歩行  
すらままならず利用者さんはもちろんスタッフの皆に助けて貰い、椅子に座っているだけの私に「お  
はようございます。今日は●●さん代わりに行くからね」と言ってもらい感謝でした。  
<飛躍>これが今年のテーマですが2026年私たちはまずは<向上>  
かと思います。

どんなに厳しい状況でも毎日飛び出して行ってくれるスタッフと共に、  
「おはようございます」を待っていて下さる利用者宅へ日々向上して  
参ります。



国立ふあみり～・さぼ～と 管理者 大橋正三

新年明けましておめでとうございます。  
2025年は個人の館利用者を大幅に増やすことが出来た1年でした。  
2026年もさらなる利用者増となるよう施設運営を目指してまいります。  
先月のある日、大怪我をされて入院していた利用者が久しぶりに来館されました。  
そして受付の職員へ「本来なら3ヶ月の入院が1か月で退院できたのは、交流館行事に  
たくさん参加してたからよ！」と感謝の言葉を下さいました。私たちの活動が利用者  
の役に立っていることを実感した非常にうれしい出来事でした。

本年も体操・軽スポーツ・手芸・麻雀など私たちの得意分野でさらに充実した事業とし、利用者の  
健康生活に貢献できるよう頑張りますので本年もご支援よろしくお願ひいたします。



上落合地域交流館 職員一同

## 飛躍の午年に向けて

新年あけましておめでとうございます。

皆様とともに健やかに新しい春を迎えたことを心より嬉しく思います。



2026年は「午（うま）年」です。空高く跳ね上がる馬の姿にあやかり、利用者の皆様の毎日がよりいっそう活気にあふれ、大きく「飛躍」する一年となるようお手伝いさせていただきたいと思います。

本年は、これまで以上に地域の方々との「ふれあい」を大切にしていきます。館まつりや音楽会、いろいろな交流会などを通して、地元の子供たちと一緒に遊びを楽しんだり、趣味の時間を共有したりする「多世代交流イベント」をたくさん計画していき、世代を超えてみんなで笑い合い、お互いの元気をお裾分けし合えるような、温かい場所にしていきたいと考えております。

「今日は新宿地域交流館で誰に会えるかな？」と、毎日ワクワクしながら足を運んでいただけるよう職員一同頑張ります。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

新宿地域交流館 職員一同

新年あけましておめでとうございます。

昨年は一人ヘルパーさんが入って下さり研修の時は少し賑やかになりました。障害の同行援助だけではありますがすごく助かっています。昨年の暮れにぎっくり腰と風邪で体調不良のヘルパーさんのケアを手分けして大変でしたが、新年明けからはヘルパー全員活動しています。つくづく健康第一と思うばかりです。今年も一人も欠けることなく全員で青い空を盛り上げていきたいです。



世田谷訪問介護 青い空  
管理者 沼田久美子

新しい年を迎え、謹んでお祝い申し上げます。

旧年中は皆様には大変お世話になり、ありがとうございました。また皆様からのご支援感謝申し上げます。

今年は午年にちなみ例年以上に馬力を上げて飛躍の年になるよう、総力を結集して精進してまいります！

信濃町シニア活動館 職員一同



新年おめでとうございます。

2026年は「飛躍の年」ということで、当館でも色々なことにチャレンジしていこうと思います。

昨年、ある企業さんから繋がった、サッカーチーム「クリアソン新宿」。選手たちとサッカーボウリングを通しての交流はとても有意義なものでした。令和8年度の新規事業として、選手の皆さんとの交流をより深めていきたいと考えております。そこで当館では子どもたちを交えたサッカーボウリングを開催し、多世代交流の充実を図ります。

これからも地域に根差した交流館を目指し、今年も職員一同、業務に励みます。

中落合地域交流館 職員一同



大崎ゆうゆうプラザは品川区から指定管理を受託しこの3月で4年が経過します。

令和8年1月に更新のためのモニタリングが予定されていて令和7年度上半期の事業報告書を副施設長と一緒に作っています。

大崎ゆうゆうプラザの今年の抱負は何をおいても「更新の受託」です。モニタリングの資料作りで主催事業を振り返ると、今年度も色々なことに取り組み頑張ってきたことを思い出します。デフリンピックにちなんだ手話体験講座に協力してくれた品川区聴覚障害者協会のみなさん。夏の体験ボランティアで小学生への学習支援を担当してくれた中学生たち。eスポーツで高齢者にゲームの楽しさを教えてくれた品川学芸高等学校のみなさん。新しい取り組みには新しい出会いがありました。年度末に予定している「図書館の職員による2026おすすめ本の紹介講座」も人生を豊かにしてくれる本との出会いになればと期待しています。

少数精鋭の4人体制ですが一致団結して「受託の更新」に取り組んでいきます。今年は午年です。きっと午（うま）くいきます！

大崎ゆうゆうプラザ 施設長 豊田昌彦

## 飛躍の午年に向けて

足立区の「ゆれあい遊湯う」事業は、毎年入れです。昨年度は、残念ながら落札できませんでした。今年は本部の気合の入った入札金額で、落札することが出来、仕事を取り戻すことができました。一年のプランクは思ったより大変でした。人員確保や運営面で当初悩みましたが、本部とのぞみの職員によるバックアップとヘルパーさん達の努力により、なんとか軌道に乗せることができました。今のところは大きな事故もなく、最後の4クール目に突入しています。この仕事は1年ごとの入札事業ですが、利用者からの高評判を勝ち取り。「来年も、東京高齢協さんが落札して欲しい」と言ってもらえるように、仕事に向かい合っていこうと思います。そして次年度も入札を勝ち取ることが出来るように神（本部）に祈っています。本業の介護経営も、全力を尽くしていきたいと思います。

東京高齢協のぞみ 管理者 鈴木正

新年明けましておめでとうございます。  
昨年は、シニア館としての新しい取り組み「地域ささえあい事業」に挑戦し、高齢者支援団体も立ち上がり、新しい輪が生まれた1年でした。

今年は「午年」。  
当館がある高田馬場駅では「鉄腕アトムのテーマ」が発車メロディに使用されています。歌詞にある「心やさし～十万馬力だ～♪」の勢いで、スタッフ一同駆け抜け参ります！

（個性豊かな職員8人）

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

高田馬場シニア活動館 職員一同

右の写真は職員が食べた「馬刺し」です。  
馬は運を高める縁起の良い動物とされているようです。  
午年に馬刺しを食べることで一年の幸運を呼び込むことが出来るそう。  
～幸多き年でありますように～



新年明けましておめでとうございます。今年も宜しくお願ひ致します。

毎年、新年の抱負として健康第一を掲げてきましたが、

昨年はヘルパーさんの体調不良や怪我もあり、心配事が多くある一年でした。

ヘルパーさんが、一人でも長期のお休みに入ってしまうと、本当に大変だと痛感する一年でもありました。

いつもヘルパーさんには、貴重な時間を頂いてるな...、と、人材の大切さ、人材不足も実感しました。

今年も今働いてくださっているヘルパーさんを大切に、また、新たなヘルパーさんの獲得にも力を入れていきたいと思います。そして、やはり健康第一！

健康管理に気を付けて、利用者様、職員の健康を願う一年にしていきたいと思います。

町田地域センター 管理者 岩橋真紀

あけましておめでとうございます。

山吹は、いつも笑顔に溢れて元気いっぱい！

職員一同、笑顔を忘れず、来館者に元気と満足、そして幸せを届けます。

今年も、よろしくお願ひいたします。

山吹町地域交流館 職員一同

職員一同、AI似顔絵アプリで変身！

若さを取り戻して、頑張ります！！

山吹に来て、  
元気を出してね！

楽しい講座やイベントが、  
盛りだくさんですよ！



## 東京高齢協介護福祉事業所

東京高齢協 のぞみ	03-5856-0886
東京高齢協 世田谷訪問介護 青い空	03-5426-6831
東京高齢協 ふじみ	03-6905-7858
東京高齢協 国立地域センター ふあみり～・さぽ～と	042-577-0399
東京高齢協 町田地域センター	042-789-5303
東京高齢協 ひなた	03-3577-2800

## 入会案内

生活協同組合・東京高齢協は「最期まで自分らしく輝いて生きたい」の思いを実現する、ささえあいの協同組合です。ぜひ、東京高齢協の活動に一緒に参加しませんか？本部にご連絡ください！

- ① 所定の加入申込書に必要事項を記入して、ご提出して下さい。
- ② 出資金（1,000円/1口）を1口以上お預けいただきます。

## 東京高齢協指定管理者受託施設

高田馬場シニア活動館	03-3362-4560
信濃町シニア活動館	03-5369-6737
早稲田南町地域交流館	03-3208-2552
新宿地域交流館	03-3341-8955
山吹町地域交流館	03-3269-6189
上落合地域交流館	03-3360-1414
中落合地域交流館	03-3952-7163
大崎ゆうゆうプラザ	03-5719-5322

## ヘルパーさん募集中！！

経験不問♪経験豊かな先輩スタッフが親切丁寧に指導します。

当組合はスタッフ同士の風通しがよく、明るく元気な職場です。

- サービス形態：訪問介護
- 時給：1,750円以上 勤務日応相談
- 未経験者研修制度あり

法人ホームページからお問合せ下さい。

## 地域・活動グループからのお知らせ

いよいよ華やぐ俱楽部 03-5904-9011(高齢協本部)

新「そらぐみ」 090-2661-0991(本多)

東京フロイデ合唱団 03-5940-0731 お問合せ下さい (関係団体)

ふじみサロン 03-6905-7858 お問合せ下さい

こめカフェ 03-5426-6831(青い空) (休止中)

## 東京高齢協ニュース

2026年・新年号  
1月15日発行(通算205号)

生活協同組合・東京高齢協  
理事長 福地久仁子

〒170-0005豊島区南大塚3-43-12  
Tel 03-5904-9011  
Fax 03-5904-9012  
Mail info@t-koureikyou.or.jp  
URL http://t-koureikyou.or.jp/

## 編集後記

新年を迎えてお屠蘇気分でいた時に、  
またしても許しがたい愚行が行われた。



「世界の箍が外れた」と嘆く声が聞こえた。箍とは、桶や樽の締め具で、外れると桶や樽がバラバラになる。今までに世界秩序の箍が外れてしまった。

歴史は80年周期説と言われているが、秩序を壊してしまう暴虐無人の輩が表れてくる周期とも言える。地球上に天上天下唯我独尊の輩が出てきて、地球を分け合おうとしている。毎日毎日テレビやネットで悲惨な情報が流され続けている。子供を育てる親として「規則を守りなさい」と言えなくなっている。大統領が自ら規則を破っているのだから、、、